

**T.C.  
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI**

# **GÜZELLİK VE SAÇ BAKIM HİZMETLERİ**

**CİLT BAKIMI KOZMETİKLERİ  
815SBG011**

**Ankara, 2011**

Bu modül, mesleki ve teknik eğitim okul/kurumlarında uygulanan Çerçeve Öğretim Programlarında yer alan yeterlikleri kazandırmaya yönelik olarak öğrencilere rehberlik etmek amacıyla hazırlanmış bireysel öğrenme materyalidir.

- Millî Eğitim Bakanlığınca ücretsiz olarak verilmiştir.
- PARA İLE SATILMAZ.

# İÇİNDEKİLER

|   |     |
|---|-----|
| AÇIKLAMALAR .....                                   | iii |
| GİRİŞ .....   | 1   |
| ÖĞRENME FAALİYETİ-1 .....                           | 3   |
| 1. TEMİZLEYİCİLER .....                             | 3   |
| 1.1. Tanımı .....                                   | 3   |
| 1.2. Temizleyici Kozmetiklerin Çeşitleri .....      | 4   |
| 1.2.1. Kremler.....                                 | 4   |
| 1.2.2. Jeller .....                                 | 4   |
| 1.2.3. Losyonlar.....                               | 5   |
| 1.2.4. Köpükler.....                                | 6   |
| 1.2.5. Yağlar .....                                 | 6   |
| 1.3. Göz Makyajı Temizleme Kozmetikleri.....        | 7   |
| 1.3.1. Uygulama Yöntemi .....                       | 7   |
| UYGULAMA FAALİYETİ.....                             | 8   |
| ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME.....                         | 13  |
| ÖĞRENME FAALİYETİ-2 .....                           | 15  |
| 2. SIKIŞTIRICILAR .....                             | 15  |
| 2.1. Tanımı .....                                   | 15  |
| 2.2. Sıkıştırıcı kozmetiklerin Çeşitleri.....       | 15  |
| 2.2.1. Alkol Oranı Yüksek Olan Sıkıştırıcılar ..... | 15  |
| 2.2.2. Alkol Oranı Düşük Olan Sıkıştırıcılar .....  | 16  |
| 2.2.3. Uygulama Yöntemi .....                       | 16  |
| UYGULAMA FAALİYETİ.....                             | 17  |
| ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME.....                         | 19  |
| ÖĞRENME FAALİYETİ-3 .....                           | 21  |
| 3. NEMLENDİRİCİLER .....                            | 21  |
| 3.1. Tanımı .....                                   | 21  |
| 3.2. Nemlendirici Kozmetiklerin Çeşitleri .....     | 22  |
| 3.2.1. Jel Şeklindeki Nemlendiriciler .....         | 22  |
| 3.2.2. Losyon Şeklindeki Nemlendiriciler .....      | 22  |
| 3.2.3. Krem Şeklindeki Nemlendiriciler .....        | 23  |
| 3.2.4. Uygulama Yöntemi .....                       | 23  |
| UYGULAMA FAALİYETİ.....                             | 24  |
| ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME.....                         | 27  |
| ÖĞRENME FAALİYETİ-4 .....                           | 28  |
| 4. ÖZEL BAKIM KOZMETİKLERİ.....                     | 28  |
| 4.1. Gece Kremleri .....                            | 28  |
| 4.1.1. Tanımı .....                                 | 28  |
| 4.1.2. Gece Kremlerinin Çeşitleri.....              | 29  |
| 4.1.3. Uygulama Yöntemi .....                       | 29  |
| 4.2. Göz Çevresi Kozmetikleri.....                  | 30  |
| 4.2.1. Tanımı .....                                 | 30  |

|   |    |
|---|----|
| 4.2.2. Göz Çevresi Kozmetiklerinin Çeşitleri .....  | 30 |
| 4.3. Boyun Kremleri.....                            | 33 |
| 4.3.1. Tanımı .....                                 | 33 |
| 4.3.2. Boyun Kremlerinin Çeşitleri .....            | 33 |
| 4.3.3. Uygulama Yöntemi .....                       | 34 |
| 4.4. Serum, Ampul ve Kapsüller .....                | 34 |
| 4.4.1. Tanımı .....                                 | 34 |
| 4.4.2. Çeşitleri .....                              | 34 |
| 4.4.3. Uygulama Yöntemi .....                       | 35 |
| UYGULAMA FAALİYETİ.....                             | 36 |
| ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME.....                         | 42 |
| ÖĞRENME FAALİYETİ-5 .....                           | 43 |
| 5. PEELİNGLER.....                                  | 43 |
| 5.1. Tanımı .....                                   | 43 |
| 5.2. Peelinglerin Çeşitleri .....                   | 44 |
| 5.2.1. Krem Peelingler.....                         | 44 |
| 5.2.2. Enzim Peelingler .....                       | 45 |
| 5.2.3. Gomaj Peeling .....                          | 45 |
| UYGULAMA FAALİYETİ.....                             | 45 |
| ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME.....                         | 49 |
| ÖĞRENME FAALİYETİ-6 .....                           | 50 |
| 6. MASKELELER .....                                 | 50 |
| 6.1. Tanımı .....                                   | 50 |
| 6.2. Cilt Maskelerinin Çeşitleri .....              | 51 |
| 6.2.1. Vinil / Kauçuk Esaslı Maskeler.....          | 51 |
| 6.2.2. Mum Esaslı Maskeler.....                     | 51 |
| 6.2.3. Hidrokolloid Esaslı Maskeler.....            | 52 |
| 6.2.4. Kil Esaslı Maskeler .....                    | 52 |
| UYGULAMA FAALİYETİ.....                             | 54 |
| ÖĞRENME FAALİYETİ-7 .....                           | 59 |
| 7. TIRAŞ KOZMETİKLERİ.....                          | 59 |
| 7.1. Tanımı .....                                   | 59 |
| 7.2. Çeşitleri .....                                | 59 |
| 7.2.1. Islak Tıraş İçin Kullanılan Kozmetikler..... | 59 |
| 7.2.2. Kuru Tıraş İçin Kullanılan Ürünler .....     | 61 |
| 7.2.3. Tıraş Sonrası Kullanılan Ürünler .....       | 62 |
| UYGULAMA FAALİYETİ.....                             | 63 |
| ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME.....                         | 69 |
| MODÜL DEĞERLENDİRME .....                           | 71 |
| CEVAP ANAHTARLARI.....                              | 72 |
| KAYNAKÇA .....                                      | 76 |

# AÇIKLAMALAR

|  |  |
|--|--|
| <b>KOD</b>                                     | <b>815SBG011</b>   |
| <b>ALAN</b>                                    | <b>Güzellik ve Saç Bakım Hizmetleri</b>  |
| <b>DAL/MESLEK</b>                              | <b>Alan Ortak</b>  |
| <b>DERS</b>                                    | <b>Kozmetik</b>  |
| <b>MODÜLÜN ADI</b>                             | Cilt Bakımı Kozmetikleri   |
| <b>MODÜLÜN TANIMI</b>                          | Cilt bakımı kozmetikleri ile ilgili temel bilgi ve becerileri kapsayan bir öğrenme materyalidir.   |
| <b>SÜRE</b>                                    | 40/24  |
| <b>ÖN KOŞUL</b>                                | Temel Kozmetik ve Cilt Analizi modüllerinde başarılı olmak   |
| <b>YETERLİK</b>                                | Cilt bakımı kozmetiklerini seçerek uygulamak   |
| <b>MODÜLÜN AMACI</b>                           | <p><b>Genel Amaç</b><br/>Gerekli ortam ve araç gereç sağlandığında cilt bakımında kullanılan kozmetikleri cilt türüne uygun olarak seçerek uygulayabileceksiniz.</p> <p><b>Amaçlar</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Cilt bakımında kullanılan temizleyici kozmetikleri seçerek uygulayabileceksiniz.</li><li>2. Cilt bakımında kullanılan sıkıştırıcı kozmetikleri seçerek uygulayabileceksiniz.</li><li>3. Cilt bakımında kullanılan nemlendirici kozmetiklerini seçerek uygulayabileceksiniz.</li><li>4. Cilt bakımında kullanılan özel bakım kozmetiklerini seçerek uygulayabileceksiniz.</li><li>5. Cilt bakımında kullanılan peelingleri seçerek uygulayabileceksiniz.</li><li>6. Cilt bakımında kullanılan maskeleri seçerek uygulayabileceksiniz.</li><li>7. Tıraş kozmetiklerini seçerek uygulayabileceksiniz.</li></ol> |
| <b>EĞİTİM ÖĞRETİM ORTAMLARI VE DONANIMLARI</b> | <p><b>Ortam:</b>Atölye</p> <p><b>Donanım:</b> Cildi temizleyici, sıkıştırıcı, nemlendirici kozmetikler, özel cilt bakım kozmetikleri (gece kremleri, göz kremleri, boyun kremleri, serum ve ampuller), maskeler-peelingler ve tıraş kozmetikleri</p>   |
| <b>ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME</b>                  | Modül içinde yer alan her öğrenme faaliyetinden sonra verilen ölçme araçları ile kendinizi değerlendireceksiniz. Öğretmen modül sonunda ölçme aracı (çoktan seçmeli test, doğru-yanlış vb.) kullanarak modül uygulamaları ile kazandığınız bilgi ve becerileri ölçerek sizi değerlendirecektir.  |



# GİRİŞ

## Sevgili Öğrenci,

Güzellik ve Saç Bakım Hizmetleri alanı, günümüzün en geçerli ve geniş hizmet olanağına sahip meslek alanlarından birisidir. Güzelleşme, güzel görünme gibi kavramlar, çoğu insan için lüks bir tüketim aracı olmaktan çıkmış ve gereksinim hâline gelmiştir. Bu yüzden güzellik hizmetlerinde çalışacak elemanların eğitilmesi, mesleki olarak tüm yeterliklere ulaşması çok önemlidir. Yanlış yapılacak uygulamaların insan sağlığı üzerinde tehlikeler yaratacağı ortadadır. Bu da sektörde çalışan elemanların alanlarında donanımlı olmalarının önemini artırmaktadır.

Bu modül, meslekte çalışan elemanların kullandıkları cilt bakım kozmetiklerinin çeşitlerini ve cilt tiplerine göre kullanımlarını öğrenmelerini sağlamak amacıyla hazırlanmıştır. Bu öğrenme materyali sayesinde, insan cildine uygulanan kozmetik preparatlarını, çeşitlerini ve bu çeşitlerin hangi cilt tipleri için uygun olduğunu öğreneceksiniz. Bu bilgilerle uygulama sırasında cildin yapısına ve türüne en uygun cilt bakımı ürünlerini seçecek, alerji gibi istenmeyen durumlarla karşılaşma riskini en aza indireceksiniz.





# ÖĞRENME FAALİYETİ-1

## AMAÇ

Cilt bakımında kullanılan temizleyici kozmetiklerini seçerek uygulayabileceksiniz.

## ARAŞTIRMA

- İnternet ortamından ve kozmetik ürünlerin satıldığı mağazalardan cilt temizleyici ürünlerin çeşitlerini araştırarak edindiğiniz bilgileri sınıfta arkadaşlarınıza sununuz.
- Parfümerilerde farklı markaların bu çeşitleri hangi şekillerde piyasaya sunduğunu araştırınız. Cilt temizleyici ürünlerin seçiminde dikkat edilecek hususları arkadaşlarınızla tartışınız.

## 1. TEMİZLEYİCİLER

### 1.1. Tanımı

Cilt bakımının birinci adımı ve temel aşaması temizliktir. Çünkü cilt, dış etkenlerden kolaylıkla etkilenen bir organdır. Gün boyunca havada bulunan kir ve tozlar, cildin yenilenmesi sonucu oluşan ölü hücreler, makyaj ve kozmetik artıkları ile cildin doğal yağ salgısı cilt yüzeyini kaplar, gözenekleri tıkar ve cildin cansız, mat görünmesine neden olur. Cilt gözeneklerini dolduran bu birikimler, okside olarak siyah noktalara dönüşür.

Siyah noktalarla tıkanmış kirli bir cilt, uygulanan hiçbir ürünü bünyesine alamaz. Çünkü cilt, yapısındaki gözeneklerle solunum ve emilim yapan bir organımızdır. Temiz olmayan bir cilde uygulan nemeleme ya da beslemeye yönelik kozmetik ürünler, derinin alt tabakalarına ulaşamaz ve cilde bir etki sağlamaz. Cilt hem kozmetik ürünlerin içerdiği aktif maddeler hem de oksijen yönünden yeterince beslenemez. Bu nedenle cilt bakımının ilk adımı ve ön koşulu temizliktir.

Cilt temizliğinde geleneksel olarak alışık olduğumuz sabunların kullanımı cildin doğal pH dengesini bozabilir. Bu nedenle cildin yapısına ve amaca en uygun temizleme ürünleri kullanılmalıdır. Kullanılan temizleyicilerin (cleanser) sahip olması gereken özellikler şu şekilde sıralanabilir:

- Cildi iyi şekilde ve derinlemesine temizlemelidir.
- Cilt üzerinde kalıntı ya da tabaka bırakmamalıdır.
- Uygulanışı ve ciltten uzaklaştırılması kolay olmalıdır.
- Cilde gerginlik, kuruluk ya da yağlılık hissi vermemelidir.

Cilt temizliğine yönelik olarak hazırlanmış kozmetik ürünlerin çoğu emülsiyon yapıdadır.

## 1.2. Temizleyici Kozmetiklerin Çeşitleri

### 1.2.1. Kremler

Temizleyici kremler, hem etkin bir temizleme özelliğine sahip olan hem de cilt üzerinde oluşturduğu ince tabaka ile cildin nemini tutan ve kurumasını engelleyen ürünlerdir. Bu nedenle özellikle kuru ciltlerin kullanımı için uygundur. Deri üzerine parmak uçlarıyla masaj yapılarak uygulanır. Böylece yüzdeki kir tabakası ve makyaj artıkları uygulanan kremin içerisinde çözünür. Yapılarındaki yağ ve su oranına iki gruba ayrılır:

- **Yağ oranı yüksek olan kremlerin** cilt üzerinde çok yoğun bir tabaka bırakmaması için yıkanarak ciltten uzaklaştırılması daha doğrudur. Yağsız kuru ciltler için uygundur.
- **Su oranı yüksek olan kremlerin** yapısı daha hafiftir. Ciltten silinerek uzaklaştırılır. Cilt üzerinde kalıntı bırakmaz. Nemsiz kuru ciltler için uygundur.

#### 1.2.1.1. Uygulama Yöntemi

Yeteri miktardaki temizleme kremi avuç içine konur. Eller birbirine sürülerek tüm avuç içine yayılması sağlanır. Ardından yüz, boyun ve dekolteye, kasların yönünde yumuşak masaj hareketleriyle yedirilir. Masaj hareketleriyle uygulanan kremin yüzdeki kir ve artıkları çözmesi sağlanır. Göz çevresine kesinlikle uygulama yapılmamalıdır. Uygulama sırasında ürünün ağza, burna, göze kaçırılmamasına özen gösterilmelidir. 1–2 dakika masaj işleminden sonra ürün tekniğine uygun olarak yıkanarak ya da nemli pamukla, süngerle silinerek ciltten uzaklaştırılır.

### 1.2.2. Jeller

Cildi temizlerken nemlendirme özelliğine sahip olan ürünlerdir. Yumuşak ve kaygan yapıya sahip olan bu ürünlerin kullanımı günümüzde giderek artmıştır. Özellikle makyaj temizliği için tercih edilmektedir. Yapılarındaki yağ ve su oranına göre iki grupta incelenirler:

- Sulu jeller ya hiç yağ içermez ya da çok az miktarda yağ içerirler. Hafif makyaj temizliğinde kullanılır. Hem silinerek hem de yıkanarak ciltten uzaklaştırılabilir. İçeriğindeki yağ miktarının az olması nedeniyle özellikle yağlı, akne oluşumuna yatkın ciltlerin kullanımı için uygundur.
- Yağlı jeller, emülsiyon ya da sıvı kristal yapıdaki ürünlerdir. Yapılarındaki az miktarda yağ ile yüksek temizleme gücüne sahiptir. Bu nedenle ağır makyaj temizliğinde kullanılır.

### 1.2.2.1. Uygulama Yöntemi

Sulu jellerin genellikle köpürme özelliği vardır. Bu nedenle önce cilt su ile hafifçe nemlendirilir. Yeteri miktardaki temizleme jeli avuç içine alınır. Önce tüm ele ardından da kas yönündeki masaj hareketleriyle cilde yayılır. Masajda cildin kayganlığını sağlamak için zaman zaman eller hafifçe ıslatılabilir. Ciltte akne oluşumu varsa masaj hareketleri son derece nazik olmalıdır. Jelle çözünen kir tabakası tercihen yıkanarak ciltten uzaklaştırılır. Ürün ambalajında aksine bir uyarı bulunmadıkça göz çevresine uygulama yapılmamalıdır. Uygulama sırasında ürünün ağza, burna, göze kaçırılmamasına özen gösterilmelidir.

Yağlı jellerin uygulama yöntemi de aynıdır. Ele alınan yeteri miktardaki yağlı jel, kas yönündeki masaj hareketleriyle cilde yedirilir. Kirden ziyade ağır makyaj temizliğinde kullanıldıkları için ciltteki makyaj tabakası çözünen kadar masaja devam edilir. Ardından cilt tercihen yıkanarak durulanır. Ürün ambalajında aksine bir uyarı bulunmadıkça göz çevresine uygulama yapılmamalıdır. Uygulama sırasında ürünün ağza, burna, göze kaçırılmamasına özen gösterilmelidir.

### 1.2.3. Losyonlar

Özellikle hafif makyaj temizliği için ya da sabah yüz temizliğinde sabun kullanmak istemeyenlere önerilen ürünlerdir. Temizleme gücünün artırılması için içeriğe yüksek oranda yüzey etkin (köpük oluşturucu) madde eklenebilir. Görünümleri şeffaf, yarı şeffaf ya da opak şekildedir. Losyonlar iki tiptir.

- Şeffaf olan ve alkol içeren losyonlar, özellikle akne oluşumuna yatkın ve genç ciltler için tercih edilen ve aynı zamanda nemlendirici de içeren ürünlerdir. Kullanımları pratik ve hızlıdır. Ciltte ferah bir his yaratır. Yapısındaki alkol aynı zamanda ciltte dezenfeksiyonu sağlar.
- Temizleme sütü formunda olanlar ise yağ/su tipindeki emülsiyonlardır. Yapılarındaki yüzey etkin madde miktarı azdır. Normal ve yağlı arasındaki cilt tipleri için uygundur. Ayrıca makyaj altına uygun zemin hazırlanmasında da bu ürünler idealdir.

#### 1.2.3.1. Uygulama Yöntemi

Şeffaf olan ve alkol içeren losyon, avuç içine alınır. Eller birbirine sürülerek tüm avuç içine yayılması sağlanır. Kas yönünde masaj hareketleriyle cilde yayılır. Yüzdeki kir tabakası çözüldükten sonra nemli pamuk ya da süngerle silinerek ciltten uzaklaştırılır. Ciltte akne oluşumu varsa hem masaj hareketleri hem de ürünün silinmesi işlemi mümkün olduğunca hafif yapılmalıdır. Böylelikle aknelerin patlayarak cilde yayılması engellenir. Uygulama sırasında ürünün ağza, burna, göze kaçırılmamasına özen gösterilmelidir.

Temizleme sütleri ise cilde pamukla uygulanır. Pamuk üzerine alınan yeteri miktarda temizleme sütü, küçük silme hareketleriyle cilde uygulanır. Bu ürünler durulanmaz ve ciltte hafif bir tabaka bırakır. Bu tabaka temizliğin ardından uygulanacak makyaj için temel oluşturmaktadır. Uygulama sırasında ürünün ağza, burna, göze kaçırılmamasına özen gösterilmelidir.

## **1.2.4. Köpükler**

Temizleme özelliği çok iyi olan ürünlerdir. Yapılarında nemlendirici ve yumuşatıcı maddeler bulunur. Ayrıca köpük oluşumu için yüzey etkin maddeler de eklenmiştir. Piyasada yumuşak krem görünümünde ya da aerosol şeklinde ambalajlanmış türleri mevcuttur. Karma ve yağlı ciltler için uygundur.

### **1.2.4.1. Uygulama Yöntemi**

Krem şeklindeki ürünler bir miktar su ile köpürtülür ve cilde sürülür. Kas yönünde masajlanarak tüm cilde yedirilir. Kir tabakasının çözünmesi sağlandıktan sonra yıkanarak ciltten uzaklaştırılır. Uygulama sırasında ürünün ağza, burna, göze kaçırılmamasına özen gösterilmelidir.

Aerosol şeklindeki ürünler ise (tırış köpüklerindeki gibi) kutusundan sıkılarak ele alınır. Kas yönünde masaj hareketleriyle cilde yayılır. Köpüğün yumuşak yapısı cildin rahatlamasını ve dinlenmesini de sağlar. Yüzdeki kir tabakası çözüldükten sonra yıkarak ciltten uzaklaştırılır. Uygulama sırasında ürünün ağza, burna, göze kaçırılmamasına özen gösterilmelidir.

## **1.2.5. Yağlar**

Özellikle çok ağır makyajın (palyaço makyajı gibi) çıkarılması için kullanılan sıvı yağ yapısındaki ürünlerdir. Yine bu yapıda hazırlanmış olan rimel ve göz makyajı temizliği için de kullanılabilen formülasyonlar da mevcuttur. Yıkılarak ya da silinerek ciltten uzaklaştırılır. Yıkılarak uzaklaştırılanların yapısında yüzey etkin maddeler bulunur.

### **1.2.5.1. Uygulama Yöntemi**

Yağların yapısı gibi uygulaması da farklıdır. Genellikle tüp ya da pompalı sistemde kullanıma sunulan yağlar bir pamuk üzerine dökülür. Pamuk ile cilt üzerindeki kir ve makyaj tabakası kas yönünde silinerek temizlenir. Uygulamada ciltteki kir ve makyajın miktarına göre pamuğu birkaç kez yenilemek gerekir. Yağlar genellikle göz makyajı temizliği için de kullanılır. Özellikle suya dayanıklı maskaraların temizlenmesi için idealdir. Göz bölgesindeki uygulama da aynı şekilde yapılır. Pamuğa dökülen yağ ile gözler içten dışa ve yukarıdan aşağıya doğru yapılan hareketlerle fazla bastırılmadan silinir. Yağların uygulamadan sonra ciltte bırakacağı yağlı tabaka, hafif bir temizleme köpüğü ile temizlenmelidir. Uygulama sırasında ürünün ağza, burna, göze kaçırılmamasına özen gösterilmelidir.

## 1.3. Göz Makyajı Temizleme Kozmetikleri

Göz çevresi için özel olarak üretilmiş kozmetiklerdir. Bu kozmetiklerin de cilt temizleyici kozmetikler gibi değişik çeşitleri vardır. Makyaj temizlemede daha çok yağ bazlı temizleyiciler tercih edilmektedir. Suya dayanıklı göz makyajlarını temizlemek için daha özel kozmetiklerde vardır.

Göz makyajı temizleyicilerinde olması gereken özellikler:

- Göz kapaklarınızı tahriş etmeden göz makyajınızı nazikçe ve kolayca temizlemelidir.
- Tahrişe neden olmamalıdır.
- Alerjik olmamalıdır.
- Göz çevresini kurutmamalıdır.
- Suya dayanıklı göz makyajını ve rimeli zorlamadan çıkartmalıdır.
- Yağlı bir kalıntı bırakmamalıdır.
- Kullanımdan sonrasında cilde temizlik ve ferahlık hissi vermelidir.

### 1.3.1. Uygulama Yöntemi

Bir makyaj mendili veya pamuk ped üzerine birkaç damla dökülür. Göz çevresi çekiştirilmeden yavaşça temizlenir. Suyla durulanır veya ıslak temiz bir mendille silinir.

## UYGULAMA FAALİYETİ

### Temizleme kremlerini hazırlayınız.

| İşlem Basamakları  | Öneriler  |
|--|---|
| ➤ Değişik firmalara ait temizleme kremlerini hazırlayınız.   |   |
| ➤ Krem temizleyicilerin ambalajlarına dikkat ediniz ve birbirleriyle kıyaslayınız.                         | ➤ Emülsiyon yapısına dikkat ediniz.   |
| ➤ Krem temizleyiciler üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.                        | ➤ Krem temizleyicilerin kuru ciltler için daha uygun olduğunu hatırlayınız.                               |
| ➤ Krem temizleyicilerin ambalajları üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız. | ➤ Krem temizleyicilerin yağlı ciltler için uygun olmadığını unutmayınız.                                  |
| ➤ Krem temizleyicilerin kapaklarını açınız.  | ➤ Yağ oranı yüksek olan krem temizleyicilerin ciltten yıkanarak uzaklaştırılması gerektiğini unutmayınız. |
| ➤ Krem temizleyicileri koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.   | ➤ Su oranı yüksek olan krem temizleyicilerin yapısının daha hafif olduğuna dikkat ediniz.                 |
| ➤ Krem temizleyicilerin renklerine bakarak birbiriyle kıyaslayınız.  | ➤ Su oranı yüksek olan krem temizleyicilerin ciltten silinerek uzaklaştırılabileceğini hatırlayınız.      |
| ➤ Krem temizleyicileri ıspatula yardımıyla elinizin üzerine alınız.  |   |
| ➤ Parmağınız yardımıyla yoğunluklarını kontrol ediniz.   |   |
| ➤ Kıvamlarını birbiriyle karşılaştırınız.  |   |
| ➤ Değişik firmalara ait temizleme kremlerini hazırlayınız.   |   |
| ➤ Krem temizleyicilerin ambalajlarına dikkat ediniz ve bir birleriyle kıyaslayınız.                        | ➤ Emülsiyon yapısına dikkat ediniz.   |

|  |   |
|--|---|
| ➤ Krem temizleyiciler üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.                        | ➤ Krem temizleyicilerin kuru ciltler için daha uygun olduğunu hatırlayınız.                               |
| ➤ Krem temizleyicilerin ambalajları üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız. | ➤ Krem temizleyicilerin yağlı ciltler için uygun olmadığını unutmayınız.                                  |
| ➤ Krem temizleyicilerin kapaklarını açınız.  | ➤ Yağ oranı yüksek olan krem temizleyicilerin ciltten yıkanarak uzaklaştırılması gerektiğini unutmayınız. |
| ➤ Krem temizleyicileri koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.   | ➤ Su oranı yüksek olan krem temizleyicilerin yapısının daha hafif olduğuna dikkat ediniz.                 |
| ➤ Krem temizleyicilerin renklerine bakarak birbirleriyle kıyaslayınız.                                     | ➤ Su oranı yüksek olan krem temizleyicilerin ciltten silinerek uzaklaştırılabileceğini hatırlayınız.      |
| ➤ Krem temizleyicileri ıspatula yardımıyla elinizin üzerine alınız.  | ➤ Emülsiyon yapısına dikkat ediniz.   |
| ➤ Parmağınız yardımıyla yoğunluklarını kontrol ediniz.   |   |
| ➤ Kıvamlarını birbiriyle karşılaştırınız.  |   |

➤ **Temizleme jellerini hazırlayınız.**

| <b>İşlem Basamakları</b>  | <b>Öneriler</b>   |
|---|---|
| ➤ Değişik firmalara ait temizleme jellerini hazırlayınız.   |   |
| ➤ Temizleme jellerinin ambalajlarına dikkat ediniz ve birbirleriyle kıyaslayınız.                         |   |
| ➤ Temizleme jellerinin üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.                      |   |
| ➤ Temizleme jellerinin ambalajları üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız. | ➤ Emülsiyon ya da jel yapısına dikkat ediniz.                               |
| ➤ Temizleme jellerinin kapaklarını açınız.  | ➤ Temizleme jellerinin yağlı ciltler için daha uygun olduğunu hatırlayınız. |
| ➤ Temizleme jellerini koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.   | ➤ Temizleme jellerinin kuru ciltler için uygun olmadığını unutmayınız.      |

|   |   |
|---|---|
| ➤ Temizleme jellerinin renklerine bakarak birbirleriyle kıyaslayınız. | ➤ Temizleme jellerinin ciltten yıkanarak uzaklaştırılması gerektiğini unutmayınız.            |
| ➤ Temizleme jellerini elinizin üzerine alınız.                        | ➤ Yağlı temizleme jellerinin özellikle ağır makyaj temizliği için ideal olduğunu unutmayınız. |
| ➤ Parmağınız yardımıyla yoğunluklarını kontrol ediniz.                |   |
| ➤ Kıvamlarını birbiriyle karşılaştırınız.                             |   |

➤ **Temizleme losyonlarını hazırlayınız.**

| İşlem Basamakları  | Öneriler  |
|--|---|
| ➤ Değişik firmalara ait temizleme losyonlarını hazırlayınız.   |   |
| ➤ Temizleme losyonlarının ambalajlarına dikkat ediniz ve bir birleriyle kıyaslayınız.                        | ➤ Emülsiyon yapısına dikkat ediniz.   |
| ➤ Temizleme losyonlarının üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.                      | ➤ Alkol içeren temizleme losyonlarının yağlı ciltler için daha uygun olduğunu hatırlayınız. |
| ➤ Temizleme losyonlarının ambalajları üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız. | ➤ Alkol içeren temizleme losyonlarının kuru ciltler için uygun olmadığını unutmayınız.      |
| ➤ Temizleme losyonlarının kapaklarını açınız.  | ➤ Alkol içeren temizleme losyonlarının ciltte dezenfeksiyonu sağladığını hatırlayınız.      |
| ➤ Temizleme losyonlarını koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.   | ➤ Temizleme sütlerinin normal-yağlı arası cilt tipleri için uygun olduğunu unutmayınız.     |
| ➤ Temizleme losyonlarının renklerine bakarak birbirleriyle kıyaslayınız.                                     | ➤ Temizleme sütlerinin makyaj öncesi kullanım için uygun olduğunu unutmayınız.              |
| ➤ Temizleme losyonlarını elinizin üzerine alınız.  | ➤ Temizleme sütlerinin durulanmadığını hatırlayınız.  |
| ➤ Parmağınız yardımıyla yoğunluklarını kontrol ediniz.   |   |
| ➤ Kıvamlarını birbiriyle karşılaştırınız.  |   |



➤ **Temizleme köpüklerinin hazırlayınız.**

| <b>İşlem Basamakları</b>  | <b>Öneriler</b>   |
|---|---|
| ➤ Değişik firmalara ait temizleme köpüklerini hazırlayınız.   |   |
| ➤ Temizleme köpüklerinin ambalajlarına dikkat ediniz ve birbirleriyle kıyaslayınız.                         | ➤ Emülsiyon yapısına dikkat ediniz.   |
| ➤ Temizleme köpüklerinin üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.                      | ➤ Temizleme köpüklerinin karma ve yağlı ciltler için uygun olduklarını unutmayınız.                                     |
| ➤ Temizleme köpüklerinin ambalajları üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız. | ➤ Temizleme köpüklerinin ciltten yıkanarak uzaklaştırıldığını hatırlayınız.   |
| ➤ Temizleme köpüklerinin kapaklarını açınız.  | ➤ Krem şeklindeki temizleme köpüklerinin suyla köpürtülmesi gerektiğini unutmayınız.                                    |
| ➤ Temizleme köpüklerini koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.   | ➤ Aeresol şeklindeki temizleme köpüklerinin basınçlı ambalajda olduğunu unutmayınız.                                    |
| ➤ Temizleme köpüklerinin renklerine bakarak birbirleriyle kıyaslayınız.                                     | ➤ Aeresol şeklindeki temizleme köpüklerinin doğrudan güneş ışığı ya da ateşe maruz kalmaması gerektiğinin hatırlayınız. |
| ➤ Temizleme köpüklerini elinizin üzerine alınız.  |   |
| ➤ Parmağınız yardımıyla yoğunluklarını kontrol ediniz.  |   |
| ➤ Kıvamlarını birbiriyle karşılaştırınız.   |   |

➤ **Temizleme yağlarını hazırlayınız.**

| <b>İşlem Basamakları</b>  | <b>Öneriler</b>   |
|---|---|
| ➤ Değişik firmalara ait temizleme yağlarını hazırlayınız.   |   |
| ➤ Temizleme yağlarının ambalajlarına dikkat ediniz ve birbirleriyle kıyaslayınız.                         |   |
| ➤ Temizleme yağlarının üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.                      | ➤ Yağların yapısına dikkat ediniz.  |
| ➤ Temizleme yağlarının ambalajları üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız. | ➤ Temizleme yağlarının ağır makyaj temizliği için uygun olduklarını unutmayınız.                                |
| ➤ Temizleme yağlarının kapaklarını açınız.  | ➤ Temizleme yağlarının göz makyajı temizliğinde de kullanılabildiğini hatırlayınız.                             |
| ➤ Temizleme yağlarını koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.   | ➤ Temizleme yağlarının pamuk yardımıyla cilde uygulanacağını unutmayınız.                                       |
| ➤ Temizleme yağlarının renklerine bakarak birbiriyle kıyaslayınız.  | ➤ Temizleme yağlarının ciltte bırakacağı yağlı tabakanın hafif bir köpükle yıkanması gerektiğinin hatırlayınız. |
| ➤ Temizleme yağlarını elinizin üzerine alınız.  |   |
| ➤ Parmağınız yardımıyla yoğunluklarını kontrol ediniz.  |   |
| ➤ Kıvamlarını birbiriyle karşılaştırınız.   |   |

## ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Aşağıdaki soruları dikkatlice okuyarak doğru seçeneği işaretleyiniz.

1. Cildi temizlemenin amacı aşağıdakilerden hangisi değildir?  
A) Cilt üzerinde birikmiş sebum artıklarını temizlemek  
B) Sebum oksidasyonu ile oluşan yapıları temizlemek  
C) Ölü deri hücrelerini temizlemek  
D) Pigment hücrelerini temizlemek  
E) Derinin ter gibi fizyolojik atıklarını temizlemek
2. Aşağıdakilerden hangisi temizleyicilerin taşınması gereken özelliklerden birisi değildir?  
A) Ciltte kalıntı bırakmamalıdır.  
B) Cildi derinlemesine temizlemelidir.  
C) Gözenekleri çok iyi sıkıştırmalıdır.  
D) Uygulanışı kolay olmalıdır.  
E) Ciltte kuruluk ya da yağlanma yapmamalıdır.
3. Aşağıdaki yağlı su emülsiyonlarıyla ilgili bilgilerden hangisi doğrudur?  
A) Su damlacıklarının yağ içerisine damlatılmasıyla oluşur.  
B) Ciltte parlak bir görüntü oluşturmaz.  
C) İçerdiği yağ miktarına yönelik olarak ürünler çok yoğun kıvamlıdır.  
D) Ciltten sadece yıkanarak temizlenmeleri zordur.  
E) Ciltte bir sıcaklık hissi bırakırlar.
4. Aşağıdaki sulu yağ emülsiyonlarıyla ilgili bilgilerden hangisi yanlıştır?  
A) Su damlacıklarının yağ içerisine damlatılmasıyla oluşur.  
B) Yağ oranları da fazladır.  
C) Kıvamları daha koyudur.  
D) Cildi parlaticı etkisi vardır.  
E) Sadece yıkanarak ciltten uzaklaştırılabilir.
5. Temizleme kremleri hangi cilt tipinin kullanımı için daha uygundur?  
A) Kuru cilt  
B) Yağlı cilt  
C) Akneli cilt  
D) Karma cilt  
E) Yaşlı cilt
6. Aşağıdaki temizleme kremleri ile ilgili bilgilerden hangisi doğrudur?  
A) Yağlı ciltlerin kullanımı için uygundur.  
B) Cildi kurutucu bir yapıları vardır.  
C) Kıvamları oldukça hafiftir.  
D) Makyaj kalıntılarının temizlenmesi için kullanımları uygun değildir.  
E) Su ve yağ oranlarına göre iki gruba ayrılır.

7. Aşağıdaki temizleme jelleriyle ilgili bilgilerden hangisi yanlıştır?
- A) Yağlı ciltlerin kullanımı için daha uygundur.
  - B) Yumuşak ve kaygan bir yapıları vardır.
  - C) Makyaj temizliği için uygundur.
  - D) Sulu jellerin yağ oranı çok azdır.
  - E) Sulu jeller ağır makyaj temizliği için idealdir.
8. Sabun kullanımını sevmeyenlere önerilebilecek en uygun temizleme ürünü aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Temizleme kremleri
  - B) Temizleme jelleri
  - C) Temizleme losyonları
  - D) Temizleme köpükleri
  - E) Temizleme yağları
9. Aşağıdakilerden hangisi temizleme losyonlarının özelliklerinden değildir?
- A) Cilt temizliğinde sabunun yerini tutabilecek bir yapıları vardır.
  - B) Yüzey etkin madde içermez.
  - C) Şeffaf, yarı şeffaf ya da opak görünüme sahiptir.
  - D) Şeffaf olan losyonların ciltte dezenfeksiyon etkisi vardır.
  - E) Temizleme sütleri makyaj altı zemin hazırlanması için kullanılabilir.
10. Aşağıdakilerden hangi şeffaf losyonların özelliklerinden değildir?
- A) Alkol içerir.
  - B) Dezenfeksiyon özellikleri vardır.
  - C) Genç ciltlerin kullanımı için uygundur.
  - D) Ciltte yoğun bir tabaka bırakır.
  - E) Nemlendirici içerir.
11. Aşağıdaki temizleme köpükleriyle ilgili bilgilerden hangisi doğrudur?
- A) Temizleme özellikleri çok güçlü değildir.
  - B) Karma ve yağlı ciltlerin kullanımı için uygundur.
  - C) Yapılarında yumuşatıcı maddeler yoktur.
  - D) Yüzey etkin madde içermezler.
  - E) Ciltten silinerek uzaklaştırılır.
12. Temizleme yağlarının en önemli özelliği aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Çok yoğun makyaj temizliği için kullanılır.
  - B) Ciltten silinerek uzaklaştırılabilir.
  - C) Yapılarında yüzey etkin maddeler bulunabilir.
  - D) Göz çevresinde kullanılabilir.
  - E) Ciltte kalıntı bırakabilir.

## DEĞERLENDİRME

Cevaplarınızı cevap anahtarıyla karşılaştırınız. Yanlış cevap verdiğiniz ya da cevap verirken tereddüt ettiğiniz sorularla ilgili konuları faaliyete geri dönerek tekrarlayınız. Cevaplarınızın tümü doğru ise bir sonraki öğrenme faaliyetine geçiniz.

# ÖĞRENME FAALİYETİ-2

## AMAÇ

Cilt türüne uygun sıkıştırıcıları seçerek uygulayabileceksiniz.

## ARAŞTIRMA

- İnternet ortamından ve kozmetik ürünlerin satıldığı mağazalardan cilt sıkıştırıcı ürünlerin çeşitlerini araştırarak kazandığınız bilgileri sınıfta arkadaşlarınıza sununuz.
- Parfümerilerde farklı markaların bu çeşitleri hangi şekillerde piyasaya sunduğunu araştırınız. Cilt sıkıştırıcı ürünlerin seçiminde dikkat edilecek hususları arkadaşlarınızla tartışınız.

## 2. SIKIŞTIRICILAR

### 2.1. Tanımı

Cildin sıkıştırılması cilt bakımının ikinci aşamasıdır ve bu amaçla kullanılan kozmetik ürünlere tonik adı verilir.

Sıkıştırıcıların cilt üzerindeki görevlerini şu şekilde sıralayabiliriz:

- Cilt gözeneklerini sıkıştırır, böylelikle cildi tıkayabilecek dış etkenlerden korumuş olur.
- Cilt üzerinde dezenfeksiyon etkisi sağlar.
- Cildin sebum salgısını kontrol altına alarak yağlanma olasılığını azaltır.
- Cildi ferahlatır, hafif bir serinlik hissi verir.
- Kan dolaşımını hızlandırarak cildin kan yönünden beslenmesine olanak verir.
- Bazı toniklerin cilt üzerinde kısmen soyucu bir etkisi olabilir.
- Temizleme işleminden sonra eğer kaldıysa temizleyici artıklarının giderilmesini sağlar.

### 2.2. Sıkıştırıcı kozmetiklerin Çeşitleri

#### 2.2.1. Alkol Oranı Yüksek Olan Sıkıştırıcılar

Sıkıştırıcıların alkol oranı cilt tipine bağlı olarak %60'lara kadar çıkabilir. Bu yapıdaki sıkıştırıcılar yağlı, karma, akne ve sivilce oluşumuna yatkın ve geniş gözenekli cilt tipleri için uygundur.

Ancak yüksek alkol oranı ciltte belirgin bir kuruluk yaratabileceğinden içeriğe lanolin ve türevleri gibi yumuşatıcı maddeler eklenebilir. Yine aynı cilt tipleri için hazırlanmış bazı sıkıştırıcıların yapısında da cildin fazla sebum salgısını emici özellikte kil mevcuttur. Bazı toniklerin yapısına da yüzey etkin maddeler eklenerek aynı zamanda bakteri öldürücü ürünler elde edilmiştir. Bunlar da özellikle akneli ciltlerin temizliği ve dezenfeksiyonu açısından önemlidir.

### **2.2.2. Alkol Oranı Düşük Olan Sıkıştırıcılar**

Yapısında hiç alkol bulunmayan ya da çok az miktarda bulunan sıkıştırıcılar kuru, hassas ve ince yapılı ciltlerin kullanımı için uygundur. Bunların sıkıştırıcı etkisi büzücü bir madde olan hamamelis bitkisinin ekstreleri ile sağlanır. Bu sıkıştırıcıların yapılarında alkol bulunmadığı için özellikle hassas, kuru ve ince yapılı ciltlerin kurutulmadan, gerilme hissi vermeden ve cildi yıpratmadan sıkıştırılmasını sağlar.

### **2.2.3. Uygulama Yöntemi**

Tüm sıkıştırıcıların uygulama yöntemi aynıdır, çeşitlerine göre değişiklik göstermez. Elle ya da pamuk yardımıyla cilde uygulanırlar. Elle uygulamada ele alınan yeterli miktarda sıkıştırıcı tüm parmakların ve avuç içinin yapacağı hafif tampon hareketleriyle cilde yedirilir. Pamukla yapılan uygulamada ise hafifçe ıslatılmış pamuğa dökülen yeterli miktardaki sıkıştırıcı yine hafif tampon hareketleriyle cilde uygulanır. Özellikle akne problemi olan ciltlerde pamukla uygulama yapılması ciltteki bakterilere temas etmemeniz açısından önemlidir. Her iki yöntemde de dikkat edilmesi gereken konu tüm uygulamanın hafif baskı içeren tampon hareketleriyle yapılmasıdır. Silme, sıvazlama hareketleri yapılmamalıdır.

Sıkıştırıcıların uygulanmasında bir diğer teknik de spreylemedir. Sprey şeklinde piyasaya sürülen ya da temiz bir sprey kutusuna koyulan toniğin cilde hafif hafif püskürtülmesi şeklinde uygulanır. Cilde eşit dağılım sağladığı için etkili bir yöntem olmasına karşın spreyleme sırasında istenmeyen bölgelere de ürün teması olabileceğinden kullanımda dikkatli olmak gerekir.

Tüm sıkıştırıcıların göz çevresine temasından kaçınılmalıdır. Uygulama sırasında ürünün ağza, göze, burna kaçmamasına özen gösterilmelidir.

## UYGULAMA FAALİYETİ

### ➤ Cilt sıkıştırıcıları hazırlayınız.

| İşlem Basamakları   | Öneriler  |
|---|---|
| ➤ Değişik firmalara ait sıkıştırıcıları hazırlayınız.   |   |
| ➤ Sıkıştırıcıların ambalajlarına dikkat ediniz ve bir birleriyle kıyaslayınız.                        |   |
| ➤ Sıkıştırıcıların üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.                      | ➤ Sıkıştırıcıların sıvı yapısına ve yoğunluklarına dikkat ediniz.                           |
| ➤ Sıkıştırıcıların ambalajları üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız. | ➤ Ambalaj üzerinde belirtilen alkol oranına dikkat ediniz.                                  |
| ➤ Sıkıştırıcıların kapaklarını açınız.  | ➤ Alkol oranı düşük sıkıştırıcıların kuru ciltler için daha uygun olduğunu hatırlayınız.    |
| ➤ Sıkıştırıcıları koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.   | ➤ Alkol oranı yüksek olan sıkıştırıcıların yağlı ciltler için uygun olmadığını unutmayınız. |
| ➤ Sıkıştırıcıların renklerine bakarak birbirleriyle kıyaslayınız.                                     |   |
| ➤ Sıkıştırıcılardan elinize ve pamuğa bir miktar dökünüz.   |   |
| ➤ Yoğunluklarınızı kontrol ediniz.  |   |
| ➤ Kıvamlarını birbiriyle karşılaştırınız.   |   |
| ➤ Değişik firmalara ait sıkıştırıcıları hazırlayınız.   | ➤ Sıkıştırıcıların sıvı yapısına ve yoğunluklarına dikkat ediniz.                           |
| ➤ Sıkıştırıcıların ambalajlarına dikkat ediniz ve bir birleriyle kıyaslayınız.                        | ➤ Ambalaj üzerinde belirtilen alkol oranına dikkat ediniz.                                  |
| ➤ Sıkıştırıcıların üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.                      | ➤ Alkol oranı düşük sıkıştırıcıların kuru ciltler için daha uygun olduğunu hatırlayınız.    |
| ➤ Sıkıştırıcıların ambalajları üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız. | ➤ Alkol oranı yüksek olan sıkıştırıcıların yağlı ciltler için uygun olmadığını unutmayınız. |
| ➤ Sıkıştırıcıların kapaklarını açınız.  | ➤ Sıkıştırıcıların sıvı yapısına ve   |

|   |                               |
|---|-------------------------------|
|   | yoğunluklarına dikkat ediniz. |
| ➤ Sıkıştırıcıları koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.             |                               |
| ➤ Sıkıştırıcıların renklerine bakarak birbirleriyle kıyaslayınız. |                               |
| ➤ Sıkıştırıcılardan elinize ve pamuğa bir miktar dökünüz.         |                               |
| ➤ Yoğunluklarını kontrol ediniz.                                  |                               |
| ➤ Kıvamlarını birbiriyle karşılaştırınız.                         |                               |

|   |   |
|---|---|
| ➤ Değişik firmalara ait sıkıştırıcıları hazırlayınız.   |   |
| ➤ Sıkıştırıcıların ambalajlarına dikkat ediniz ve bir birleriyle kıyaslayınız.                        | ➤ Sıkıştırıcıların sıvı yapısına ve yoğunluklarına dikkat ediniz.                               |
| ➤ Sıkıştırıcıların üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.                      | ➤ Ambalaj üzerinde belirtilen alkol oranına dikkat ediniz.                                      |
| ➤ Sıkıştırıcıların ambalajları üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız. | ➤ Alkol oranı düşük sıkıştırıcıların kuru ciltler için daha uygun olduğunu hatırlayınız.        |
| ➤ Sıkıştırıcıların kapaklarını açınız.  | ➤ Alkol oranı yüksek olan sıkıştırıcıların yağlı ciltler için uygun olmadığını unutmayınız.     |
| ➤ Sıkıştırıcıları koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.   | ➤ Sprey şeklindeki sıkıştırıcıların kullanırken dikkatli kullanılması gerektiğini hatırlayınız. |
| ➤ Sıkıştırıcıların renklerine bakarak birbirleriyle kıyaslayınız.                                     |   |
| ➤ Sıkıştırıcılardan elinize ve pamuğa bir miktar dökünüz.   |   |
| ➤ Yoğunluklarını kontrol ediniz.  |   |
| ➤ Kıvamlarını birbiriyle karşılaştırınız.   |   |



## ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Aşağıdaki soruları dikkatlice okuyunuz ve doğru seçeneği işaretleyiniz.

1. Cilt sıkıştırıcıların cilt üzerindeki etkisi, aşağıdakilerden hangisi değildir?
  - A) Sebum üretimini kontrol altına almak
  - B) Cildi ferahlatmak
  - C) Cilt gözeneklerini daraltmak
  - D) Cilt temizleme ürünlerinin ciltteki atıklarını almak
  - E) Cilt gözeneklerini açmak
2. Cilt sıkıştırıcılarda kullanılan sebum emici madde aşağıdakilerden hangisidir?
  - A) Kil
  - B) Hamamelis
  - C) Gliserin
  - D) Sorbitol
  - E) Lanolin
3. Alkol oranı yüksek sıkıştırıcılar hangi cilt tipleri için uygundur?
  - A) Yağlı
  - B) Kuru
  - C) Normal
  - D) Hassas
  - E) Karma
4. Alkol oranı düşük sıkıştırıcılar hangi cilt tipleri için uygundur?
  - A) Yağlı
  - B) Kuru
  - C) Normal
  - D) Hassas
  - E) Karma
5. Aşağıdakilerden hangisi bir sıkıştırıcının taşıması gerek özelliklerden biri değildir?
  - A) Dezenfeksiyonu sağlaması
  - B) Gözenekleri sıkıştırması
  - C) Cilde gerginlik hissi vermeli
  - D) Kan dolaşımı hızlandırmalı
  - E) Cildi canlandırmalı
6. Sıkıştırıcılardaki alkol oranı en çok ne kadar olabilir?
  - A) % 80
  - B) % 70
  - C) % 60
  - D) % 50
  - E) % 40

- 
7. Sıkıştırıcıların yapısında bulunan hamamelis ekstreleri ne amaçla içeriğe eklenmiştir?
- A) Kan dolaşımını hızlandırmak
  - B) Cilde renk vermek
  - C) Cildi temizlemek
  - D) Gözenekleri sıkıştırmak
  - E) Cilde gerginlik sağlamak

### **DEĞERLENDİRME**

Cevaplarınızı cevap anahtarıyla karşılaştırınız. Yanlış cevap verdiğiniz ya da cevap verirken tereddüt ettiğiniz sorularla ilgili konuları faaliyete geri dönerek tekrarlayınız. Cevaplarınızın tümü doğru ise bir sonraki öğrenme faaliyetine geçiniz.

# ÖĞRENME FAALİYETİ-3

## AMAÇ

Cilt türüne uygun nemlendiricileri seçerek uygulayabileceksiniz.

## ARAŞTIRMA

- İnternet ortamından ve kozmetik ürünlerin satıldığı mağazalardan nemlendirici ürünlerin çeşitlerini araştırarak kazandığınız bilgileri sınıfta arkadaşlarınıza sununuz.
- Parfümerilerde farklı markaların bu çeşitleri hangi şekillerde piyasaya sunduğunu araştırınız. Nemlendirici ürünlerin seçiminde dikkat edilecek hususları arkadaşlarınızla tartışınız.

## 3. NEMLENDİRİCİLER

### 3.1. Tanımı

Cildi nemlendirmek, yumuşatmak ve dış etkenlerden korumak amacıyla kullanılan cilt bakımı kozmetikleridir.

Vücudumuzun %70 'i sudur. Bu su miktarının %13'ü dermiste bulunur. Cildimiz suyu emebilme özelliğine sahiptir. Hidrolipid yapıda olan cildin bu fonksiyonunu temin etmek çok önemlidir. Ciltte oluşan su kaybı cildin kurumasına ve çatlamasına sebep olur. Sonuç olarak ciltte kırışma meydana gelir. Biyolojik yaşlılık da bu uzun süreç içinde oluşur.

Deriyi esnek ve yumuşak durumda tutan yapı temelde sudur. Stratum corneum tabakasındaki su oranının % 10'un altına inmesiyle kuru deri belirtileri ortaya çıkmaktadır. Kuru ciltte ölü hücreler ( keratin ), plaka ve şeritler hâlinde gözle görülebilecek şekilde Stratum corneum tabakasından dökülür. Bu şeritlerin kenarları yukarı doğru kıvrılarak cilt üzerinde pul pul görünüme neden olur. Yumuşatıcı maddeler, ayrılan tabakanın arasını doldurarak cilde kaygan ve pürüzsüz bir görüntü kazandırır.

Derinin su tutma veya bağlama oranı kişiden kişiye değişmektedir. Derinin dış ortamdaki su çekişi veya derinin alt tabakalardan üst tabakalara doğru gerçekleşen su alışı, farklılık göstermektedir. Cilt tiplerinin kuru, yağlı, normal gibi sınıflandırılmasının bir nedeni de bu farklılıktır.

Stratum corneum deriden su kaybını engelleyen önemli bir tabaka olmasına rağmen rüzgâr, güneş ışını, kuru sıcak veya kuru soğuk hava, sabun ve yüzey etkin maddelerle yapılan cilt temizliği veya organik çözücülerle temas gibi bazı dış etmenlerle koruyuculuk özelliği azalmaktadır. Yapılan çalışmalar, kuru deri belirtilerinin oluşmasında, sebum üreten yağ bezlerinin çalışma hızının veya sebum miktarının azalmasının etkili olmadığını göstermiştir. Kozmetik açıdan bakıldığında, suyun buharlaşmasını engelleyen, “Stratum Corneum” hücreleri arasında bulunan epidermal lipidlerinin azalması cilt kuruluğunun asıl nedenidir. Azalan bu lipidler de nemlendiriciler yardımıyla yerine konulmaktadır.

Son yıllarda ozon tabakasının delinmesiyle birlikte gündüz kullanılan nemlendiricilerin güneş ışınlarından koruyucu olanları tercih edilmeye başlanmıştır. Güneşten koruyucu bir ürünün etkinlik derecesi güneşten koruma faktörü (GKF, Sun Protection Factor- SPF) ile tanımlanır. Buna göre, SPF (GKF)’si yüksek olan bir nemlendiricinin koruma etkinliği de yüksektir. SPF(GKF)’nin seçimi, kişisel özelliklere ve deri tiplerine göre değişir. Cilt tipi dikkate alınarak doğru güneş koruma faktörü içeren bir nemlendirici seçilmelidir.

Nemlendiricilerin başlıca görevleri şunlardır:

- Cildin var olan nem dengesini korumak
- Cildi nemlendirerek yumuşatmak
- Cildi dış etkenlere karşı (rüzgâr, sıcak, güneş ışınları soğuk vb.) korumak
- Cildin su tutma özelliğini desteklemek
- Cildin daha iyi ve sağlıklı görünmesini sağlamak
- Makyaj altına zemin oluşturmak

## 3.2. Nemlendirici Kozmetiklerin Çeşitleri

### 3.2.1. Jel Şeklindeki Nemlendiriciler

Sulu ve yağlı jel özelliğinde olan ürünlerdir.

Sulu jel şeklinde olanlar, yüksek oranda nem çekici madde içerirler ve özellikle masajda kullanılır. Nemlendirici özelliklerinden dolayı kullanıldıklarında da yalnızca cilde su takviyesi yapar, örtücülük özellikleri azdır. Bunlar, özellikle yaz mevsiminde kullanılmak üzere ya da yağlı cilt yapısına sahip kişilere önerilmektedir.

Yağlı jeller ise ciltteki nemin buharlaşmasını engeller ve cilde yağ takviyesi yaparlar. Bunlar da sulu jellerin aksine kış mevsiminde ya da kuru ciltli kişilerin kullanımı için uygun olan ürünlerdir. Yağlı jeller emülsiyon yapısındadır.

### 3.2.2. Losyon Şeklindeki Nemlendiriciler

Şeffaf/yarı şeffaf ya da opak emülsiyonlar ile çözelti yapısında olan şeffaf görünümlü karışımlar losyon olarak adlandırılırlar. Bunlar akıcı özellikte ürünlerdir.

Emülsiyon yapısındaki nemlendirici losyonlar, içerdikleri yağ oranlarına göre sınıflandırılırlar. Sulu yağ tipinde olanların yağ oranları %30–50 arasında değişir. Bunlar genellikle gece kullanımı ve kuru cilt tipi için önerilir. Yağlı su tipinde olanları ise %3–40 arasında olup bunlar da gündüz kullanımı ve yağlı cilt tipi için uygundur. Son zamanlarda “oil free” olarak adlandırılan ve yağlı/akneli ciltlere önerilen bir grup daha vardır ki bunların içeriğinde yağ olarak uçucu silikonlar bulunur. Deriye uygulandıklarında silikon buharlaşır ve yağlılık hissi ortadan kalkar.

Nemlendirici losyonlar, cilt üzerinde çok kolay yayılır. Bazıları masaj amaçlı, bazıları makyaj altı ürünü olarak, bazıları da el, ayak ve vücut nemlendiricisi olarak kullanılır.

### 3.2.3. Krem Şeklindeki Nemlendiriciler

Krem formunda olan nemlendiriciler, emülsiyon yapısındadır. Akıcı özellikte değildir. Losyonlara göre daha fazla örtücülük özelliğine sahiptir. Cildin nem dengesini korumak, cildi nemlendirmek, yumuşatmak amaçlı kullanıldıkları gibi, masaj kremi ve makyaj altı kremi olarak da kullanılırlar.

Yağlı su tipinde olan nemlendirici kremlerin yağ oranı %10–85, sulu yağ tipinde olanları ise %20–85 arasında değişir. Sulu yağ tipindekilerin örtücülük özellikleri daha fazladır ancak cilt üzerinde yağlılık ve yapışkanlık hissi oluşturur.

### 3.2.4. Uygulama Yöntemi

Tüm nemlendirici ürünlerin uygulama yöntemi aynıdır. Temizlenmiş ve tonikle sıkıştırılmış cilt üzerine, cildin tipine uygun olarak seçilmiş nemlendirici uygulanır. Seçilen nemlendiriciden ele yeteri miktarda dökülür. Ürün kavanoz şeklinde ambalajlanmışsa ıspatula yardımıyla yeteri miktarda alınarak ele konur. Elden alınan eşit miktarlardaki ürün alına, burun üzerine, yanaklara, çeneye ve dekolteye konur. Aşağıdan yukarıya ve kas yönünde, dairesel hareketlerle tüm cilde yedirilir. Yedirilirken cilt üzerine fazla baskı yapmamaya ve ürünü göz çevresine uygulamamaya özen gösterilmelidir.

Nemlendirici ürünler, nemlendirme, yumuşatma ve bakım amaçlı kullanıldıklarında yalnızca gündüz ya da hem gündüz hem gece kullanılabilir. Gündüz güneşten koruyucu ürün de kullanılıyorsa önce nemlendiricinin ardından da güneşten koruyucu ürünün sürülmesi gerekmektedir. Eğer cilt yağlı ya da yağlanmaya, parlamaya meyilli ise tek başına güneşten koruyucu ürün kullanılması cildin nemlendirilmesi açısından da yeterlidir.

Nemlendirici ürünler masajda kullanıldıklarında, ele bol miktarda alınır. Önce birbirine sürülerek ellerin tamamına dağılması sağlanır. Ardından da cilde masajla birlikte uygulanır.

Makyaj altına zemin oluşturmak için kullanıldıklarında ise temizlenmiş ve tonikle gözenekleri sıkıştırılmış cilde aynı yöntemle uygulanır. Nemlendiricinin üzerine kapatıcı ve fondöten uygulanarak makyaja devam edilir.

## UYGULAMA FAALİYETİ

- **Jel şeklindeki nemlendiricileri hazırlayınız.**

| İşlem Basamakları   | Öneriler  |
|---|---|
| ➤ Değişik firmalara ait nemlendirici jelleri hazırlayınız.                                    |   |
| ➤ Jellerin ambalajlarına dikkat ediniz ve bir birleriyle kıyaslayınız.                        | ➤ Jellerin emülsiyon yapısına ve yoğunluklarına dikkat ediniz.  |
| ➤ Jellerin üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.                      | ➤ Ambalaj üzerinde belirtilen uyarılara dikkat ediniz.  |
| ➤ Jellerin ambalajları üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız. | ➤ Jelin içeriğindeki yağ miktarına dikkat ediniz.   |
| ➤ Jellerin kapaklarını açınız.  | ➤ Yağlı su tipindeki nemlendiricilerin yağlı ciltlerin kullanımı için daha uygun olduğunu hatırlayınız. |
| ➤ Jelleri koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.   | ➤ Sulu yağ tipindeki nemlendiricilerin kuru ciltler için daha uygun olduğunu hatırlayınız.              |
| ➤ Jellerin renklerine bakarak birbirleriyle kıyaslayınız.                                     |   |
| ➤ Jellerden elinize bir miktar dökünüz.   |   |
| ➤ Yoğunluklarını kontrol ediniz.  |   |
| ➤ Kıvamlarını birbiriyle karşılaştırınız.   |   |

➤ **Losyon şeklindeki nemlendiricileri hazırlayınız.**

| <b>İşlem Basamakları</b>   | <b>Öneriler</b>   |
|--|---|
| ➤ Değişik firmalara ait nemlendirici losyonları hazırlayınız.                                    |   |
| ➤ Losyonların ambalajlarına dikkat ediniz ve birbirleriyle kıyaslayınız.                         | ➤ Losyonların emülsiyon ve çözelti yapısına ve yoğunluklarına dikkat ediniz.                            |
| ➤ Losyonların üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.                      | ➤ Ambalaj üzerinde belirtilen uyarılara dikkat ediniz.  |
| ➤ Losyonların ambalajları üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız. | ➤ Losyonun içeriğindeki yağ miktarına dikkat ediniz.  |
| ➤ Losyonların kapaklarını açınız.  | ➤ Losyonun akışkanlığına dikkat ediniz.   |
| ➤ Losyonların koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.  | ➤ Yağlı su tipindeki nemlendiricilerin yağlı ciltlerin kullanımı için daha uygun olduğunu hatırlayınız. |
| ➤ Losyonların renklerine bakarak birbirleriyle kıyaslayınız.                                     | ➤ Sulu yağ tipindeki nemlendiricilerin kuru ciltler için daha uygun olduğunu hatırlayınız.              |
| ➤ Losyonların elinize bir miktar dökünüz.  |   |
| ➤ Yoğunluklarını kontrol ediniz.   |   |
| ➤ Kıvamlarını birbiriyle karşılaştırınız.  |   |

➤ **Krem şeklindeki nemlendiricileri hazırlayınız.**

| <b>İşlem Basamakları</b>   | <b>Öneriler</b>   |
|--|---|
| ➤ Değişik firmalara ait nemlendirici kremleri hazırlayınız.                                    |   |
| ➤ Kremlerin ambalajlarına dikkat ediniz ve bir birleriyle kıyaslayınız.                        | ➤ Kremlerin emülsiyon yapısına ve yoğunluklarına dikkat ediniz.   |
| ➤ Kremlerin üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.                      | ➤ Ambalaj üzerinde belirtilen uyarılara dikkat ediniz.  |
| ➤ Kremlerin ambalajları üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız. | ➤ Kremlerin içeriğindeki yağ miktarına dikkat ediniz.   |
| ➤ Kremlerin kapaklarını açınız.  | ➤ Yağlı su tipindeki nemlendiricilerin yağlı ciltlerin kullanımı için daha uygun olduğunu hatırlayınız. |
| ➤ Kremlerin koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.  | ➤ Sulu yağ tipindeki nemlendiricilerin kuru ciltler için daha uygun olduğunu hatırlayınız.              |
| ➤ Kremlerin renklerine bakarak birbirleriyle kıyaslayınız.                                     | ➤ Kremlerin örtücülüklerine dikkat ediniz.  |
| ➤ Kremlerden elinize bir miktar sürerek örtücülüklerini kontrol ediniz.                        |   |
| ➤ Kremlerden elinize bir miktar dökünüz.   |   |
| ➤ Yoğunluklarınızı kontrol ediniz.   |   |
| ➤ Kıvamalarını birbiriyle karşılaştırınız.   |   |



## ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Aşağıda verilen cümlelerde boş bırakılan yerlere doğru sözcükleri yazınız.

1. Nemlendiricilerin en önemli görevleri cildi .....ve ..... tır.
2. Vücudumuzun ..... 'i sudur.
3. Derideki su oranı ..... 'un altına düşerse kuru deri belirtileri görülür.
4. Nemlendiriciler makyajda ..... amacıyla kullanılır.
5. Jel şeklindeki nemlendiriciler .....ve ..... olmak üzere ikiye ayrılır.
6. Sulu jeller ..... ciltlerin kullanımını için uygundur.
7. Yağlı jellerin .....mevsiminde kullanımları uygundur.
8. Losyon şeklindeki nemlendiricilerin ..... azdır.
9. "Oil free" olarak adlandırılan nemlendiriciler ..... ciltlerin kullanımını için uygundur.
10. Örtücülük özelliği en çok olan nemlendiriciler ..... şeklinde olanlardır.

### DEĞERLENDİRME

Cevaplarınızı cevap anahtarıyla karşılaştırınız. Yanlış cevap verdiğiniz ya da cevap verirken tereddüt ettiğiniz sorularla ilgili konuları faaliyete geri dönerek tekrarlayınız. Cevaplarınızın tümü doğru ise bir sonraki öğrenme faaliyetine geçiniz.

# ÖĞRENME FAALİYETİ-4

## AMAÇ

Cilt türüne uygun özel bakım kozmetiklerini seçerek uygulayabileceksiniz.

## ARAŞTIRMA

- İnternet ortamından ve kozmetik ürünlerin satıldığı mağazalardan özel bakım kozmetiklerini araştırarak kazandığınız bilgileri sınıfta arkadaşlarınıza sununuz.
- Parfümerilerde farklı markaların bu çeşitleri hangi şekillerde piyasaya sunduğunu araştırınız. Özel bakım ürünlerinin seçiminde dikkat edilecek hususları arkadaşlarınızla tartışınız

## 4. ÖZEL BAKIM KOZMETİKLERİ

### 4.1. Gece Kremeleri

#### 4.1.1. Tanımı

Cildin kendini yenilemesini ve bakımını sağlamak amacıyla gece yatmadan önce kullanılan cilt bakımı kozmetikleridir.

Cilt, gündüz saatlerinde sürekli olarak çevresindeki olumsuz dış etkenlerle karşı karşıya kalır. Toz, güneş, iş hayatındaki stres ve günlük koşuşturmanın yarattığı gerilim, gün boyunca cilde zarar verir. Gündüz kullandığımız ürünler, cildimizin bu etkenlere karşı savaşmasına ve korunmasına destek sağlar. Cildin kendini yenilemesi ise gece gerçekleşmektedir. Gece vücut dinlenme hâlindeyken hücrelerin kendini yenilemesi süreci üç kat daha hızlı gerçekleşir. Çünkü yalnızca karanlıkta, dinlenme hâlindeyken salgılanan bazı hormonlar cildimizin beslenmesi ve yenilenmesi sürecini hızlandırır.

Gündüz ve gece için iki ayrı krem kullanmaya gerçekten gerek olup olmadığı sürekli merak edilen bir konudur. Her ne kadar gündüz ve gece kremlerinin yapılarında büyük bir farklılık yoksa da koruyucu önlem olarak ya da gündüz yapılan bakımı desteklemek adına gece kremlerinin önemi büyüktür. Örneğin, içeriğinde koruma faktörleri bulunan bir gündüz kreminin gece de cilt üzerinde kalması, yapısında bulunan güneş filtreleri nedeniyle cildin duyarlılığını artırır. Aynı durum cilde hafif bir renk veren gündüz kremleri için de geçerlidir. Bunun yanı sıra gündüz kremleri daha çok nemlendirme amaçlı kullanılırken gece kremleri besleyici, canlandırıcı ve yenileyici içeriğe sahiptir.

Cildin yenilenme hızı 25 yaş ve sonrasında yavaşlar. Bu nedenle ciltte bir sorun olup olmamasına bakılmaksızın 25 yaşından itibaren mutlaka bir gece kremi kullanılması önerilmektedir. Önerilen dönemde gece kremi kullanımının başlaması, hücre yenilenmesini hızlandırarak cildin yaşlanma sürecinin de geciktirilmesini sağlamaktadır.

#### 4.1.2. Gece Kremlerinin Çeşitleri

Gece kremleri de diğer kozmetik ürünler gibi cildin tipine göre çeşitlenir. Genellikle kozmetik ürün markalarının cilt tiplerine uygun olarak hazırlanmış özel serileri mevcuttur. Bu serilerde yer alan gece kremleri, serinin diğer ürünleriyle birlikte sistemli bir tedavi şeklinde uygulanır. Örneğin, yağlı cilt için hazırlanmış bir serinin gece kremi kullanılırken aynı anda gündüz nemlendiricisinin, maskesinin, peelinginin ve serumunun kullanılması cildin her açıdan bakımını sağlamaktadır. Maske, peeling ya da serumu bu kürün dışında tutsak bile gece kremlerinin mutlaka kendisiyle kombine bir gündüz kremiyle kullanılması önerilmektedir.

Şunu unutmamak gerekir ki 25-30 yaşlarındaki birinin cildiyle 40-45 yaşlarındaki birinin cildi de aynı özellikleri göstermemektedir. Bu nedenle gece kremi seçiminde cildin tipi kadar kişinin yaşı ve ciltteki sarkma, kırışma derecesi de göz önüne alınmalıdır. Daha erken yaşlarda cildin canlanmasını sağlayacak, nem ve yağ dengesini koruyacak gece kremleri tercih edilirken, daha sonraki yaşlarda bunların yanı sıra sarkmaları toparlayacak, kırışıkları engelleyecek, cilde ihtiyaç duyduğu maddeleri takviye edebilen gece kremleri tercih edilmelidir.

Günümüzde kozmetik firmaları, hem cilt tiplerine uygun olarak hazırlanmış serilerle hem de cilt tiplerinden bağımsız, her cilt tipinin kullanabileceği özel serilerle çok sayıda ve farklı etkilerde gece kremlerini piyasaya sunmuştur. Farklı gece kremlerinin etkileri şu şekilde sıralanabilir:

- Cilt tipine uygun olarak cildin nem dengesini sağlamak
- Cilde kolajen ve elastin desteği sağlamak
- Ciltteki kırışıklıkları gidermek ya da kırışık oluşumunu engellemek
- Ciltteki sarkmaları toparlamak ya da sarkmayı engellemek
- Ciltteki mimik çizgilerini hafifletmek
- Cilde çeşitli vitaminleri ve enzimleri takviye etmek
- Cilde çok yoğun nem depolamak

#### 4.1.3. Uygulama Yöntemi

Gece kremleri, gece yatmadan bir saat kadar önce temizlenmiş ve tonikle gözenekleri sıkıştırılmış cilde, tıpkı gündüz nemlendiricileri gibi uygulanır. Seçilen gece kreminden yeteri miktarda ele alınır (kavanozda ise spatula yardımıyla). Elden alınan eşit miktarlardaki ürün alına, burun üzerine, yanaklara, çeneye ve dekolteye konur. Aşağıdan yukarıya ve kas yönünde, dairesel hareketlerle tüm cilde yedirilir. Yedirilirken cilt üzerine fazla baskı yapmamaya ve ürünü göz çevresine uygulamamaya özen gösterilmelidir.

Gece kremlerinin yatmadan hemen önce uygulanmamasının nedeni ciltteki kremin yatağa ya da yastığa bulaşmaması ve yastık tarafından emilmemesidir.

## 4.2. Göz Çevresi Kozmetikleri

### 4.2.1. Tanımı

Göz çevresindeki derinin duyarlılığı ve ince yapısı göz önüne alınarak bu bölge için özel hazırlanmış olan kozmetik ürünlerdir.

Göz çevresindeki derinin ince ve hassas bir yapıya sahip olması, aynı zamanda gözleri de kullanarak yapılan pek çok mimik hareketi, bu bölgenin çabuk kırışmasına, kaz ayağı denilen yatay çizgilerin oluşmasına neden olur. Oluşan çizgiler, ilerleyen yaşla birlikte daha da belirir ve derinleşir. Göz çevresinde meydana gelen yaşlanma belirtileri yalnızca çizgi ve kırışıklıklar değildir. Göz çevresindeki ve göz kapaklarındaki derinin elastikiyetini yitirerek sarkması, göz altlarında torbalanmalar ve morluk gibi renk değişikliklerinin oluşması da gözlemlenebilir.

Göz ürünleri, göz çevresinin nemlenmesini ve bakımını sağlayarak buraya vitamin ve mineral desteği verir. Böylelikle oluşan kırışıklıkların, sarkmaların onarımına yardımcı olur. Ancak bu konuda önemli bir nokta, tıpkı gece kremlerinde olduğu gibi göz kremlerinde de uygun yaşta kullanıma başlanmasıdır. Gece kremleri gibi göz kremlerinin de göz çevresinde problem olsun olmasın ortalama olarak 25 yaşından itibaren kullanılması önerilmektedir. Önerilen dönemlerde başlanan ürün kullanımı, ciltteki yaşlanmanın geciktirilmesini sağlar. Kırışıklık ve sarkma oluştuğundan sonra ürün kullanımına başlanması bu oluşumları tam anlamıyla geri çeviremez ya da düzeltemez. Sadece yenilerinin oluşumunu engeller ya da geciktirir.

Göz ürünlerinin göz çevresindeki etkileri şu şekilde sıralanabilir:

- Göz çevresine nem desteği sağlar.
- Göz çevresindeki derinin kırışmasını engeller ya da geciktirir.
- Göz kapağındaki sarkmaları engeller ya da geciktirir.
- Göz çevresindeki renk değişikliklerini giderir.
- Göz çevresinin beslenmesini sağlar.
- Göz çevresindeki derinin yenilenmesini hızlandırır.

### 4.2.2. Göz Çevresi Kozmetiklerinin Çeşitleri

#### 4.2.2.1. Göz Çevresi Kremleri

Göz çevresini serbest radikallerin etkisine ve ışığa bağlı yaşlanmaya karşı koruyan, yoğun bir krem formunda hazırlanmış ürünlerdir. İnce kırışıklık ve çizgilerin giderilmesini, göz çevresinin yumuşatılmasını, canlanmasını, yenilenmesini ve dinlenmesini sağlar. Yoğun yapısına karşın deri tarafından kolayca emilecek içeriğe sahiptir.

Kremler daha yaşlı ya da göz çevresindeki deformasyonun fazla olduğu kişilere önerilen ürünlerdir. 25 yaşında göz ürünü kullanmaya başlamış bir kişinin 40'lı yaşlara geldiğinde krem şeklinde olanlara geçmesi önerilir.

#### **4.2.2.1.1. Uygulama Yöntemi**

Göz kremleri sabah ve akşam cilt temizliğinden sonra uygulanır. Yüzük parmağına alınan mercimek büyüklüğündeki göz kreminin birazı diğer yüzük parmağına paylaşılır. Gözün dış kısmından başlayarak gözaltına doğru hafif vuruşlarla dairesel ve 8 çizerek uygulanan hareketlerle yedirilir.

Bazı firmaların piyasaya sunduğu göz kremlerinin aynı zamanda göz maskesi olarak kullanılabilme özellikleri vardır. Sabah-akşam kullanılan göz kreminin haftada bir kez göz maskesi olarak uygulanması yeterlidir. Yine cilt temizliğinden sonra, göz çevresine yoğun miktarda göz kremi sürülür. 15–20 dakika mimik yapmadan beklendikten sonra kalan krem masaj hareketleriyle göz çevresine yedirilir.

#### **4.2.2.2. Göz Çevresi Jelleri**

Yoğun nemlendirme etkisi olan hafif bir jel kıvamında olan ürünlerdir. Bu kıvam sayesinde yapısında bulunan vitaminler ve aktif maddeler deri altına kolaylıkla nüfuz eder. Göz çevresini serinleten, rahatlatan, yumuşatan, ince kırışıklıkları gideren, erken yaşlanmayı engelleyen özelliktedir. Göz jellerinin daha çok genç ya da ya da deformasyonun az olduğu ciltlerde kullanılması önerilir. İlk kez göz ürünü kullanılacaksa göz jellerinden başlanması uygundur.

#### **4.2.2.2.1. Uygulama Yöntemi**

Uygulanışı göz kremleriyle aynıdır. Maske olarak kullanılma özellikleri yoktur.

#### **4.2.2.3. Göz Çevresi Ampulleri**

Konsantre şeklinde hazırlanmış, yoğun aktif maddeler içeren ampullerdir. Serinletici etkiyle göz çevresine yoğun bakım sağlar. Göz çevresindeki çizgileri giderici, kırışıklıkları azaltıcı, morlukları hafifletici ve görünümünü gençleştirici özellikleri vardır.

#### **4.2.2.3.1. Uygulama Yöntemi**

Cilt temizlendikten sonra sabah ve akşam her göze birer damla uygulanır. Ele damlatılan bir damla konsantre karışım parmak uçlarıyla ve yumuşak masaj hareketleriyle gözün dış kısmından başlayarak göz kapağına ve gözaltına yedirilir. Özellikle lens kullanan kişilerin rahatlıkla uygulayabileceği ürünlerdir.

#### 4.2.2.4. Göz Çevresi Pedleri

Göz çevresine yoğun nem desteği sağlayan tek kullanımlık pedlerdir. Maske amaçlı kullanımları da söz konusudur. Göz çevresinde uygulandıktan sonra gözle görülür bir gençleşme ve tazelenme sağlarlar. İnce kırışıklıkları, çizgileri ve koyulaşmaları hafifletir. Kan dolaşımını hızlandırıcı özellikleri vardır. Bu sayede cildin canlanmasını ve beslenmesini sağlarlar. Özellikle özel bir güne hazırlanırken ani bir canlanma ve yenilenme isteniyorsa göz pedleri kullanılması uygundur.



Resim 4.1. Göz pedleri

#### 4.2.2.4.1. Uygulama Yöntemi

Cilt temizlendikten sonra göz çevresinin tamamen kuruması beklenir. Ürün paketinden çıkarılır. Şeffaf ambalaj üzerine yapıştırılmış pedlerin parlak kısmı göz çevresine yapıştırılır. 10-15 dakika beklenir. Bekleme süresi sonunda pedler hafif bir hareketle çıkarılır ve bir daha kullanılmaz. Uygulama sonrası krem, jel ya da ampul şeklindeki göz ürünü uygulanabilir.

#### 4.2.2.5. Göz Çevresi Maskeleri

Göz çevresi maskeleri, göz çevresinin kısa bir sürede canlanmasını ve iyi görünmesini sağlayan bakım kozmetikleridir. Özel bir gün için hazırlanırken, gözlerin çok yorgun olduğu durumlarda kısa sürede hızlı bir etki sağlanmak istendiğinde tercih edilir.

Yukarıda bahsedildiği gibi bazı göz kremlerinin aynı zamanda göz maskesi olarak da kullanım özelliği vardır. Göz pedleri de maske gibi kullanılan ürünlerdendir. Bunların yanı sıra göz çevresi için özel hazırlanmış olan maskeler bulunmaktadır. Bunların da rahatlatma, canlandırma, yanma ve batma hissine karşı gözleri yatıştırma ve göz çevresini sıkılaştırma özellikleri mevcuttur.

#### 4.2.2.5.1. Uygulama Yöntemi

Temiz cilde uygulanır. Ele yeteri miktarda alınan ürün tüm göz çevresine nazik bir biçimde uygulanır. 10 dakika kadar beklendikten sonra küçük bir pamuk yardımıyla maskenin fazlalıkları temizlenir. Ürün az miktarda uygulandığında göz çevresinde tamamen emilir ve fazlalıkların temizlenmesine gerek kalmaz.

### 4.3. Boyun Kremeleri

#### 4.3.1. Tanımı

Boyun ve dekolteye yönelik olarak hazırlanmış, bu bölgeyi rahatlatan, nem veren, yaşlanma etkilerin geciktiren kozmetik ürünlere boyun kremleri denir.

Konu ile fazla bilgisi olmayan pek çok kozmetik ürün kullanıcısının ürün kullanımında yaptıkları bir hata, sadece yüze bakım uygulamaları buna karşın boyun ve dekolteye gerekli özeni göstermemeleridir. Oysaki cilt yaşlanması sadece yüzde değil eş zamanlı olarak boyun, dekolte hatta ellerde bile görülmektedir. Yüz bölgesine yapılan bakımlar, kullanılan kozmetikler buranın durumunu düzeltir, yaşlanmanın ortaya çıkardığı belirtileri yok eder ya da hafifletir. Boyun ve dekolteye ise yaşlanma devam ettiği için sarkmalar, elastikiyet kayıpları ve derin çizgilerin oluşumu gözlenir. Bu durumda yüz ne kadar iyi durumda olursa olsun boyun ve dekolteye deformasyonlar kişinin yaşını ortaya çıkarır. İşte boyun kremlerinin önemi bu noktada ortaya çıkar.

Boyun kremlerinin diğer yüz kremleri gibi 25’li yaşlarda değil de biraz daha yaşlanma belirtilerinin arttığı 40’lı yaşlardan itibaren kullanılması önerilmektedir. Boyun kremlerinin cilt üzerinde sağladığı etkiler şunlardır:

- Boyun ve dekolteye ince çizgileri azaltır.
- Elastikiyeti sağlar.
- Boyunda oluşan sarkmaları toparlar.
- Cilde nem verir ve yenilenmesini sağlar.
- İçerisinde yer alan aktif maddelerle cildin beslenmesini sağlar.
- Cildi serbest radikallere karşı korur ve erken yaşlanmanın önüne geçer.

#### 4.3.2. Boyun Kremelerinin Çeşitleri

Boyun ve dekolte için hazırlanmış ürünler genellikle krem formunda hazırlanmış olmasına rağmen bazı firmaların piyasaya sunduğu jel formunda ürünler de mevcuttur. İçerik olarak farklılıkları yoktur. Ancak jel formunun ciltten emilimi daha kolay gerçekleşir. Jel ya da krem seçimi cilt tipine göre yapılır. Kuru, neme ve beslenmeye fazla ihtiyaç duyan ciltlerde kremin yağlı, yaşlanma belirtileri daha geç ortaya çıkan ciltlerde ise jelin kullanımı uygundur.

### 4.3.3. Uygulama Yöntemi

Boyun kremleri ve jelleri sabah ve akşam temizlenmiş cilde uygulanır. Ele alınan yeteri miktardaki krem/jel boyun ve dekolteye eşit miktarda dağıtılır. Kas yönünde, aşağıdan yukarı doğru, fazla bastırmadan, hafif masaj hareketleriyle cilde yedirilir. Kapalı giysi giyilecekse ürünün ciltten emilimi gerçekleşene kadar beklenmelidir.

## 4.4. Serum, Ampul ve Kapsüller

### 4.4.1. Tanımı

Farklı aktif içeriklerin cilt tarafından emiliminin en yüksek düzeyde gerçekleştirilmesi için hazırlanmış çoğunlukla sıvı kıvamda ya da hafif yağ kıvamında konsantre şekilde hazırlanmış ürünlerdir. Bu ürünlerin kullanım amaçları ve kullanım şekilleri aynıdır. Farklılıkları ise hazırlandıkları serum, ampul ya da kapsül formundan kaynaklanır. Aşağıdaki resimlerde serum, ampul ve kapsül formları gösterilmiştir.



Resim 4.2: Serum



Resim 4.3: Ampul



Resim 4.4: Kapsül

Serum, ampul ve kapsüller nemsizlik, yağlılık, yorgunluk, beslenme, kırışıklık vb. durumlarda ortaya çıkan cilt gereksinimlerini çok kısa sürede destekleyip giderir. Yapılarındaki aktif içerik, bu saydığımız sorunlara göre değişiklik gösterir ve ürün seçimi cildin ihtiyacı doğrultusunda yapılır. İnceltilmiş sıvı yapılarından dolayı da ciltten çok hızlı biçimde emilir ve etkilerini çok kısa sürede gösterir.

### 4.4.2. Çeşitleri

Kozmetik firmalarının ürün yelpazelerinde yer alan çok çeşitli ve farklı içeriklerde serum, ampul ve kapsüller bulunmaktadır. Bunların en çok bilinen ve karşılaşılan türleri şu şekilde sıralanabilir:



- Kolajen, lipozom, enzim Q10 gibi aktifler içerenler
- Cilde nem desteği saęlayanlar
- Cildin yağ dengesini ayarlayanlar
- Vitamin içerenler
- Yosun özleri içerenler
- Cilt hassasiyetini giderenler
- Ciltte ani canlanmayı ve yenilenmeyi saęlayanlar
- Cilt elastikiyetini ve sıklılığını sağlayanlar
- Cilt kırışıklıklarını onaranlar

Bu saydığımız ürün içeriklerinden cildin ihtiyacına en uygun olanlar seçilerek kullanılır. Kullanımda dikkat edilecek bir husus vardır ki o da ürünlerin açılır açılmaz cilde hemen uygulanmasıdır. Çünkü yapılarında bulunan aktif maddeler hava ile temas ettiği andan itibaren etkisini yitirmeye başlar. Kullanım sıklığı ise yine ürün içeriklerine ve üretici firmanın önerilerine göre değişiklik gösterir. Her gün, haftada 1–2 kez ya da ayda 1 kez kullanılabilir.

#### **4.4.3. Uygulama Yöntemi**

Serumlar, genellikle pompalı ya da damlalıklı ambalajlarla kullanıma sunulmuşlardır. Bu ambalaj, ürünün yeteri miktarda alınmasını kolaylaştırır. Şişe hava almadığı için ürün özelliğini bozmadan uzun süre kullanılabilir. Pompalı şiseden ya da damlalık yardımıyla ele alınan yeterli miktardaki serum hafif tampon hareketleriyle cilde yedirilir. Damlalık kullanıldığında ürün doğrudan cilt üzerine de damlatılabilir.

İnce bir cam şişe şeklinde hazırlanmış olan ampuller, şişenin boğum yerinden kırılarak kullanılır. Cam kesiklerini engellemek için ampul, havlu ya da bezle tutularak kırma işlemi yapılır. Cam kırıklarının ürünün içine girmesi engellenmelidir. Aksi takdirde ciltte kesikler oluşturulabilir. Ampuller genellikle her biri bir seferde yüz ve dekolteye uygulanacak miktarda hazırlanmıştır. Ampul kırıldığı anda hemen uygulanmalıdır. Aşamalı uygulanması gereken ampuller söz konusu ise ürün aktivitesinin kaybolmaması için içerik bir enjektöre çekilir. Kırılan ampuller saklanmamalı hemen kullanılmalıdır. Uygulama tekniği serumlarla aynıdır.

Kapsüller ise aktif içeriğin az miktarlarda ambalajlandığı ürünlerdir. Minik kapsüller de bir kavanoza konularak kullanıma sunulmuştur. Her bir kapsül incelen bölümden başı koparılarak açılır ve tek seferde kullanılıp bitirilir. Açılan kapsüller sonra kullanılmak üzere saklanmamalıdır. Uygulama tekniği serum ve ampullerle aynıdır.

## UYGULAMA FAALİYETİ

### ➤ Gece kremlerini hazırlayınız.

| İşlem Basamakları   | Öneriler  |
|---|---|
| ➤ Değişik firmalara ait gece kremlerini hazırlayınız.   |   |
| ➤ Kremlerin ambalajlarına dikkat ediniz ve bir birleriyle kıyaslayınız.                         | ➤ Kremlerin yoğunluklarına dikkat ediniz.   |
| ➤ Kremlerin üzerindeki içerikleri okuyunuz ve bir birleriyle kıyaslayınız.                      | ➤ Ambalaj üzerinde belirtilen uyarılara dikkat ediniz.  |
| ➤ Kremlerin ambalajları üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak bir birleriyle kıyaslayınız. | ➤ Kremin içeriğindeki yağ miktarına dikkat ediniz.  |
| ➤ Kremlerin kapaklarını açınız.   | ➤ Gece kremlerinin 25 yaşından itibaren kullanılması gerektiğini unutmayınız.                       |
| ➤ Kremleri koklayarak bir biriyle kıyaslayınız.   | ➤ Gece kremlerinin bakım kürlerinin en önemli tamamlayıcı unsurlarından biri olduğunu hatırlayınız. |
| ➤ Kremlerin renklerine bakarak bir birleriyle kıyaslayınız.                                     | ➤ Gece kremlerinin yatmadan hemen önce sürülmemesi gerektiğini unutmayınız.                         |
| ➤ Kremlerden elinize bir miktar alınız.   |   |
| ➤ Yoğunluklarınızı kontrol ediniz.  |   |
| ➤ Kıvamlarınızı bir biriyle karşılaştırınız.  |   |

➤ **Göz çevresi kozmetiklerini hazırlayınız.**

| <b>İşlem Basamakları</b>  | <b>Öneriler</b>   |
|---|---|
| <p><b>Göz çevresi kremlerini hazırlayınız.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Değişik firmalara ait göz çevresi kremlerini hazırlayınız.</li><li>➤ Kremlerin ambalajlarına dikkat ediniz ve bir birleriyle kıyaslayınız.</li><li>➤ Kremlerin üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.</li><li>➤ Kremlerin ambalajları üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız.</li><li>➤ Kremlerin kapaklarını açınız.</li><li>➤ Kremleri koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.</li><li>➤ Kremlerin renklerine bakarak birbirleriyle kıyaslayınız.</li><li>➤ Kremlerden elinize bir miktar alınız.</li><li>➤ Yoğunluklarını kontrol ediniz.</li><li>➤ Kıvamlarını birbiriyle karşılaştırınız.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Kremlerin yoğunluklarına dikkat ediniz.</li><li>➤ Ambalaj üzerinde belirtilen uyarılara dikkat ediniz.</li><li>➤ Kremlerin hangi yaş grubu için uygun olduğuna dikkat ediniz.</li><li>➤ Göz çevresi kremlerinin 25 yaşından itibaren kullanılması gerektiğini unutmayınız.</li><li>➤ Krem şeklindeki göz ürünlerinin daha ileriki yaşlarda kullanımının uygun olduğunu hatırlayınız.</li><li>➤ Göz çevresi kremlerinin kuru ciltler için daha uygun olduğunu hatırlayınız.</li><li>➤ Göz çevresi kremlerinin maske amaçlı kullanılıp kullanılmadığına dikkat ediniz.</li><li>➤ Göz çevresi kremlerinin sabah akşam uygulanması gerektiğini unutmayınız.</li></ul> |
| <p><b>Göz çevresi jellerini hazırlayınız.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Değişik firmalara ait göz çevresi jellerini hazırlayınız.</li><li>➤ Jellerin ambalajlarına dikkat ediniz ve bir birleriyle kıyaslayınız.</li><li>➤ Jellerin üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.</li><li>➤ Jellerin ambalajları üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız.</li><li>➤ Jellerin kapaklarını açınız.</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Jellerin yoğunluklarına dikkat ediniz.</li><li>➤ Ambalaj üzerinde belirtilen uyarılara dikkat ediniz.</li><li>➤ Jellerin hangi yaş grubu için uygun olduğuna dikkat ediniz.</li><li>➤ Göz çevresi jellerinin 25 yaşından itibaren kullanılması gerektiğini unutmayınız.</li><li>➤ Daha erken yaşlarda ve genç ciltlerde</li></ul>   |

|  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Jelleri koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.</li> <li>➤ Jellerin renklerine bakarak birbirleriyle kıyaslayınız.</li> <li>➤ Jellerden elinize bir miktar alınız.</li> <li>➤ Yoğunluklarını kontrol ediniz.</li> <li>➤ Kıvamlarını birbiriyle karşılaştırınız.</li> </ul>  | <p>jel şeklindeki göz ürünlerinin kullanımının daha uygun olduğunu hatırlayınız.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Göz çevresi jellerinin sabah akşam uygulanması gerektiğini unutmayınız.</li> </ul>  |
| <p><b>Göz çevresi ampullerini hazırlayınız.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Değişik firmalara ait göz çevresi ampullerini hazırlayınız.</li> <li>➤ Ampullerin ambalajlarına dikkat ediniz ve bir birleriyle kıyaslayınız.</li> <li>➤ Ampullerin üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.</li> <li>➤ Ampullerin ambalajları üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız.</li> <li>➤ Ampulleri kırınız.</li> <li>➤ Ampulleri koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.</li> <li>➤ Ampullerin renklerine bakarak birbirleriyle kıyaslayınız.</li> <li>➤ Ampullerden elinize bir miktar dökünüz.</li> <li>➤ Yoğunluklarını kontrol ediniz.</li> <li>➤ Kıvamlarını birbiriyle karşılaştırınız.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ampullerin yoğunluklarına dikkat ediniz.</li> <li>➤ Ampullerin üzerinde belirtilen uyarılara dikkat ediniz.</li> <li>➤ Ampullerin yoğun bakımlar için uygun olduğunu hatırlayınız.</li> <li>➤ Ampullerin kırışıklık ve çizgi oluşumunda etkili olduklarını unutmayınız.</li> <li>➤ Ampulleri bir seferde kullanmaya özen gösteriniz.</li> <li>➤ Artan ampul içeriğinin bekledikçe etkinliğinin kaybolacağını unutmayınız.</li> </ul> |
| <p><b>Göz çevresi pedlerini hazırlayınız.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Değişik firmalara ait göz çevresi pedlerini hazırlayınız.</li> <li>➤ Pedlerin ambalajlarına dikkat ediniz ve bir birleriyle kıyaslayınız.</li> <li>➤ Pedlerin üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.</li> <li>➤ Pedlerin ambalajları üzerindeki kullanma</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pedlerin üzerinde belirtilen uyarılara dikkat ediniz.</li> <li>➤ Pedlerin hızlı bakımlar için uygun olduğunu hatırlayınız.</li> <li>➤ Pedlerin kırışıklık ve çizgi oluşumunda etkili olduklarını unutmayınız.</li> <li>➤ Pedlerin göz çevresini yatıştırıp</li> </ul>  |

|   |  |
|---|--|
| <p>talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pedlerin paketini açınız.</li> <li>➤ Pedleri koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.</li> <li>➤ Pedlerin renklerine bakarak birbirleriyle kıyaslayınız.</li> <li>➤ Pedleri parmaklarınız arasında ovuşturarak içeriğindeki maddelerin yapılarını ve kıvamlarını kontrol ediniz.</li> <li>➤ Kıvamlarını birbiriyle karşılaştırınız.</li> </ul>  | <p>dinlendirdiğini hatırlayınız.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pedlerin bekletilme sürelerine dikkat ediniz.</li> <li>➤ Pedlerin maske özelliği taşıyıp taşımadığına dikkat ediniz.</li> <li>➤ Paketi açılan pedleri bekletmeden hemen kullanmaya özen gösteriniz.</li> <li>➤ Kullanılan pedlerin ikinci kez kullanılmayacağını unutmayınız.</li> </ul>   |
| <p><b>Göz çevresi maskelerini hazırlayınız.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Değişik firmalara ait göz çevresi maskelerini hazırlayınız.</li> <li>➤ Maskelerin ambalajlarına dikkat ediniz ve bir birleriyle kıyaslayınız.</li> <li>➤ Maskelerin üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.</li> <li>➤ Maskelerin ambalajları üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız.</li> <li>➤ Maskelerin kapaklarını açınız.</li> <li>➤ Maskeleri koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.</li> <li>➤ Maskelerin renklerine bakarak birbirleriyle kıyaslayınız.</li> <li>➤ Maskelerden elinize bir miktar alınız.</li> <li>➤ Yoğunluklarını kontrol ediniz.</li> <li>➤ Kıvamlarını birbiriyle karşılaştırınız.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Maskelerin yoğunluklarına dikkat ediniz.</li> <li>➤ Maskelerin üzerinde belirtilen uyarılara dikkat ediniz.</li> <li>➤ Maskelerin kırışıklık ve çizgi oluşumunda, etkili olduklarını unutmayınız.</li> <li>➤ Maskelerin göz çevresini yatıştırıp dinlendirdiğini hatırlayınız.</li> <li>➤ Maskelerin tüm göz çevresine uygulanacağını unutmayınız.</li> <li>➤ Maskelerin bekletilme sürelerine dikkat ediniz.</li> <li>➤ Maske artıklarının pamuk yardımıyla temizleneceğini unutmayınız.</li> <li>➤ Maskeleri yeteri miktarda kullanmaya özen gösteriniz.</li> </ul> |

➤ **Boyun kremlerini hazırlayınız.**

| <b>İşlem Basamakları</b>   | <b>Öneriler</b>  |
|--|--|
| ➤ Değişik firmalara ait boyun kremlerini hazırlayınız.   | ➤ Kremlerin yoğunluklarına dikkat ediniz.  |
| ➤ Kremlerin ambalajlarına dikkat ediniz ve bir birleriyle kıyaslayınız.                        | ➤ Ambalaj üzerinde belirtilen uyarılara dikkat ediniz.   |
| ➤ Kremlerin üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.                      | ➤ Kremin içeriğindeki yağ miktarına dikkat ediniz.   |
| ➤ Kremlerin ambalajları üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız. | ➤ Boyun kremlerinin 40'lı yaşlardan itibaren kullanılması gerektiğini unutmuyunuz.             |
| ➤ Kremlerin kapaklarını açınız.  | ➤ Boyun kremlerinin elastikiyeti sağladığını ve sarkmaları önlediğini hatırlayınız.            |
| ➤ Kremleri koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.   | ➤ Boyun kremlerinin sabah akşam kullanılacağını unutmuyunuz.                                   |
| ➤ Kremlerin renklerine bakarak birbirleriyle kıyaslayınız.                                     | ➤ Boyun kremlerini uygulandıktan sonra emilim gerçekleşinceye kadar beklemeye özen gösteriniz. |
| ➤ Kremlerden elinize bir miktar alınız.  |  |
| ➤ Yoğunluklarını kontrol ediniz.   |  |
| ➤ Kıvamlarını birbiriyle karşılaştırınız.  |  |

➤ **Serum, ampul ve kapsülleri hazırlayınız.**

| <b>İşlem Basamakları</b>  | <b>Öneriler</b>   |
|---|---|
| ➤ Değişik firmalara ait serum, ampul ve kapsülleri hazırlayınız.                            |   |
| ➤ Serum, ampul ve kapsüllerin ambalajlarına dikkat ediniz ve bir birleriyle kıyaslayınız.   |   |
| ➤ Serum, ampul ve kapsüllerin üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız. | ➤ Serum, ampul ve kapsüllerin yoğunluklarına dikkat ediniz.   |
| ➤ Serum, ampul ve kapsüllerin ambalajları üzerindeki kullanma talimatlarını                 | ➤ Ambalajlarının üzerinde belirtilen uyarılara dikkat ediniz. |

|  |   |
|--|---|
| okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız.   |   |
| ➤ Serumların kapaklarını açınız, ampul ve kapsülleri kırınız.                | ➤ Serum, ampul ve kapsüllerin içeriğindeki maddelere dikkat ediniz.                       |
| ➤ Serum, ampul ve kapsülleri koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.             | ➤ Serum, ampul ve kapsülleri cildin ihtiyacına yönelik olarak kullanmaya özen gösteriniz. |
| ➤ Serum, ampul ve kapsüllerin renklerine bakarak birbirleriyle kıyaslayınız. | ➤ Serum, ampul ve kapsüllerin cilt tarafından çok çabuk emildiğini hatırlayınız.          |
| ➤ Serum, ampul ve kapsüllerin elinize bir miktar alınız.                     | ➤ Ampul ve kapsüllerin açılır açılmaz uygulanması gerektiğini unutmayınız.                |
| ➤ Yoğunluklarını kontrol ediniz.   |   |
| ➤ Kıvamlarını birbiriyle karşılaştırınız.                                    |   |

## ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Aşağıdaki cümlelerin başında boş bırakılan parantezlere, cümlelerde verilen bilgiler doğru ise D, yanlış ise Y yazınız.

1. ( ) Gece kremleri yatmadan hemen önce uygulanmalıdır.
2. ( ) Gündüz nemlendirici kullanılıyorsa gece kremi kullanmaya gerek yoktur.
3. ( ) Gece kremleri göz çevresine de uygulanabilir.
4. ( ) Krem yapısındaki göz çevresi ürünleri 40 yaş üstü için uygundur.
5. ( ) Jel formundaki göz çevresi ürünleri 40 yaş üstü için uygundur.
6. ( ) Bazı göz çevresi kremlerinin maske olarak kullanılma özellikleri vardır.
7. ( ) Göz çevresi ampullerinin maske olarak kullanılma özellikleri vardır.
8. ( ) Lens kullananlar için en ideal göz çevresi ürünleri göz maskeleridir.
9. ( ) Göz çevresi pedleri yalnızca bir kez kullanılır.
10. ( ) Göz çevresi pedlerinin ardından göz çevresine krem, jel ya da ampul uygulanabilir.
11. ( ) Göz çevresi maskelerinin her gün düzenli olarak uygulanması gerekir.
12. ( ) Boyun kremleri 40 yaşından itibaren kullanılmalıdır.
13. ( ) Ampuller arttırılmadan bir seferde kullanılıp bitirilmelidir.

### DEĞERLENDİRME

Cevaplarınızı cevap anahtarıyla karşılaştırınız. Yanlış cevap verdiğiniz ya da cevap verirken tereddüt ettiğiniz sorularla ilgili konuları faaliyete geri dönerek tekrarlayınız. Cevaplarınızın tümü doğru ise bir sonraki öğrenme faaliyetine geçiniz.



# ÖĞRENME FAALİYETİ-5

## AMAÇ

Cilt türüne uygun peelingleri seçerek uygulayabileceksiniz

## ARAŞTIRMA

- İnternet ortamından ve kozmetik ürünlerin satıldığı mağazalardan peelingleri araştırarak kazandığınız bilgileri sınıfta arkadaşlarınıza sununuz.
- Parfümerilerde farklı markaların bu çeşitleri hangi şekillerde piyasaya sunduğunu araştırınız. Peelinglerin seçiminde dikkat edilecek hususları arkadaşlarınızla tartışınız

## 5. PEELİNGLER

### 5.1. Tanımı

Cildin en üst tabakasında bulunan ve ölü hücrelerden oluşan keratin tabakayı, yapısında bulunan aşındırıcı maddelerle uzaklaştıran, fiziksel soyma işlemi yapan kozmetik ürünlerdir.

Cildin üst yüzeyi, % 10–15 oranında su içeren ölü hücrelerle kaplıdır. Bu hücreler ortalama 25 yaşına kadar düzenli olarak çalışır ve cilt yüzeyinden kolaylıkla atılırlar. Sonraki yaşlarda ise hücrelerin işlevleri yavaşlar, cilt üzerinden atılımı zorlaşır. Biriken ölü hücreler, çevresel kirler ve cildin yağ salgılarıyla birleşerek cilt yüzeyinde tabaka oluşturur. Bu durum, cilt fonksiyonlarını engeller, ciltteki oksijen alışverişini düzensizleştirir, cilt rengini değiştirir ve solgunlaştırır. Cilt gözeneklerinin de tıkanması sonucu siyah nokta oluşumu artar. Normal temizleme yöntemleriyle ciltten uzaklaştırılamayan bu tabaka peeling yöntemiyle yok edilir.

Yüzeydeki ölü tabakanın uzaklaştırılmasıyla cildin daha temiz ve parlak görünmesini sağlar ve yarattığı fiziksel etki ile deri altındaki sinirleri uyararak kan dolaşımını hızlandırır. Türklerin geleneksel banyo kültüründe yer alan kese uygulaması da peelingle aynı görevi yapmaktadır.

## 5.2. Peelinglerin Çeşitleri

Peelingler genel anlamda iki grupta incelenirler:

- **Su içermeyen soyucu ürünler:** Suda çözünebilen aşındırıcı maddeler (farklı tuz ve şekerler) içerir. Bunlar genellikle vücut, özellikle el ve ayaklar için önerilmektedir. Yapılarındaki tuzlar vücut silüetini şekillendirici özellik gösterir.
- **Su içeren soyucu ürünler:** Çamur, jel ya da krem benzeri ürünlerdir. Bunlar suda çözünmeyen aşındırıcılar içerir. Bunların içerdikleri aşındırıcı maddeler doğal kabuklar, tohumlar (kayısı çekirdeği, badem kabuğu, üzüm çekirdeği, şeftali çekirdeği, fındıkkabuğu, pamuk tohumu kabuğu gibi), farklı polimerler (boncuk veya toz polietilen, toz naylon, selüloz boncuklar vb.) ve sünger taşıdır. Bunların aşındırma güçleri taneciklerin sertliklerine, şekline ve boyutuna bağlıdır. Bu yapıdaki ürünler genellikle yüz bölgesinde kullanılmak üzere hazırlanmışlardır ve konumuza bağlı olarak bu grup peelingler ve çeşitleri ele alınacaktır.

### 5.2.1. Krem Peelingler

Yapılarında çok sayıda aşındırıcı granül madde içeren, temel bazı krem ya da jel şeklinde olan peelinglerdir. Yapılarındaki aşındırıcı granüllerin büyüklüğü ve miktarı cilt tiplerine ve üretici firmaya göre farklılık gösterir. Ciltte tahrişe neden olmaması için bu granüllerin çok büyük olması istenmez.

Krem peelingler, yapılarındaki granüller sayesinde cilt üzerindeki kiri ve ölü hücreleri daha iyi çıkarır ve daha derinlemesine bir temizlik sağlar. Aşındırıcıların yarattığı sürtünme etkisi masaj görevi görür ve sinirleri uyarır, kan dolaşımını hızlandırır.

Krem peelinglerin kullanımında dikkat edilecek bir nokta vardır ki o da akneli, hassas ve kuperozlu ciltlerde uygulanmamasıdır. Çünkü granüller, akneli ciltlerde aknelerin başlarının kopmasına ve içindeki bakterilerin yayılmasına neden olabilir. Hassas ciltlerde hassasiyeti daha da arttırabilir, kuperozlu ciltler de ise aşınmanın etkisiyle kılcal damar çatlaklarını genişletebilir.

#### 5.2.1.1. Uygulama Yöntemi

Peelingler temizlenmiş cilde uygulanır. Ele yeteri miktarda alınan peeling kremi, eller birbirine sürülerek yayılır. Ardından kas yönünde dairesel hareketlerle tüm dekolte ve yüze masajlanarak dağıtılır. Masaj sırasında eller zaman zaman suya batırılarak kremin kayganlaşması sağlanır. Bu işlem 2–3 dakika kadar devam eder. Peeling ıslak sünger ya da pamukla silinerek ciltten uzaklaştırılır.

Uygulamada dikkat edilecek hususlar, göz çevresi çevresine kesinlikle peeling uygulanmaması ve cilt üzerinde hiç granül kalmayacak şekilde temizlenmesidir.

## 5.2.2. Enzim Peelingler

Etkin maddeleri keten tohumu ve buğday olan, özellikle problemli ve hassas ciltlere uygun olarak hazırlanmış peelinglerdir. Granüllü peelinglerin kullanımının uygun olmadığı durumlarda enzim peeling kullanılır. Cilt üzerindeki işlevi ölü hücreleri, ciltteki kiri, tıkanıklıkları, siyah noktaları sindirme yoluyla cilt yüzeyinden sökülmesi şeklindedir ve bu sayede cilt temizliğinde ideal bir ön hazırlıktır. Her cilt tipinde kullanılabilir.

### 5.2.2.1. Uygulama Yöntemi

Enzim peeling, bir maske kabına konarak üretici firmanın önerdiği miktarda ılık su eklenir ve iyice karıştırılır. Yüz boyun ve dekolteye kas yönüne dikkat ederek fırça yardımıyla uygulanır. Buhar ya da nemli sıcak kompres eşliğinde 10–15 dakika beklenir. Hassas ciltlerde bu süre daha kısa tutulur. Peeling ciltte kaldığı sürece nemli tutulmalıdır. Bekleme süresi sonunda peeling ılık nemli kompres ile iyice temizlenir. Gözün çevresindeki oldukça geniş bir bölüme ve dudak çevresine kesinlikle uygulanmamalıdır. Peelingin bekleme süresince buhar uygulanacaksa göz çevresiler pamuk pedleriyle kapatılmalıdır.

## 5.2.3. Gomaj Peeling

Gomaj sözcüğü Fransızca kökenli bir sözcük olup “silgi ile silme” anlamına gelmektedir. Gomaj peelingler, adından da anlaşılacağı gibi ciltten ovalama ya da soyulma yoluyla çıkarılan peelinglerdir.

Çok hassas ve akne ile lezyonlu ciltler dışında her cilt tipi için uygundur. Genellikle granülsüz ve kremi yapıdadır. Ancak bazı firmaların piyasaya sunduğu çok minik granüller içeren türleri de mevcuttur. Gomaj peelingler, kuperozlu ciltler için ideal ürünlerdir ancak granüllü yapıya sahip olanların bu tür ciltlerde kullanımı uygun değildir.

Gomaj peelingler, cildi doğal ışıltısına kavuşturur, pigment lekelerinin oluşumunu engeller ve var olanların da hafiflemesini sağlar. Kalınlaşmış keratin tabakayı yumuşatır, düzenli kullanımda bu tabakanın kalınlaşmasını engeller. Kullanımından sonra uygulanacak bakımların etkinliğini artırır.

### 5.2.3.1. Uygulama Yöntemi

Cilt temizliğinden sonra ince bir tabaka hâlinde sürülür. Kuruması için bir süre beklenir. İyice kuruduktan sonra (kurduğu renginin matlaşmasından anlaşılır) parmak uçları ile ovalama işlemi yapılır. Cilt bu şekilde üründen tamamen arındırılır ve ardından ıslak süngerle temizlenir. Cilt üzerinde tamamen donan tipteki gomaj peelingler ise parmaklar yardımıyla hafifçe soyularak ciltten çıkarılır. Maskenin çıkarılmasıyla ilgili olarak üretici firmanın önerileri dikkate alınmalıdır. Haftada 1–2 kez, hassas ciltlerde ise 2 haftada bir uygulanması önerilir.

## UYGULAMA FAALİYETİ

### ➤ Krem peelingleri hazırlayınız.

| İşlem Basamakları  | Öneriler  |
|--|---|
| ➤ Değişik firmalara ait krem peelingleri hazırlayınız.                                 |   |
| ➤ Peelinglerin ambalajlarına dikkat ediniz ve bir birleriyle kıyaslayınız.             | ➤ Peelinglerin yoğunluklarına dikkat ediniz.  |
| ➤ Peelinglerin üzerindeki içerikleri okuyunuz ve bir birleriyle kıyaslayınız.          | ➤ Peelinglerin içindeki granüllerin büyüklüğüne ve miktarına dikkat ediniz.                 |
| ➤ Peelinglerin üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak bir birleriyle kıyaslayınız. | ➤ Ambalaj üzerinde belirtilen uyarılara dikkat ediniz.                                      |
| ➤ Peelinglerin kapaklarını açınız.   | ➤ Ürünün önerilen kullanım sıklığına dikkat ediniz.   |
| ➤ Peelingleri koklayarak bir biriyle kıyaslayınız.                                     | ➤ Granüllü peelinglerin ciltte aşındırıcı etki yaptığını unutmayınız.                       |
| ➤ Peelinglerin renklerine bakarak bir birleriyle kıyaslayınız.                         | ➤ Granüllü peelinglerin hassas ve akneli ciltlerde kullanılmaması gerektiğini hatırlayınız. |
| ➤ Peelinglerden elinize bir miktar alınız.   | ➤ Granüllü peelinglerin ciltten çok iyi temizlenmesi gerektiğini unutmayınız.               |
| ➤ Yoğunluklarını kontrol ediniz.   |   |
| ➤ İçindeki granüllerin büyüklüklerine ve miktarına dikkat ediniz.                      |   |
| ➤ Kıvamlarını bir biriyle karşılaştırınız.   |   |

➤ **Enzim peelingleri hazırlayınız.**

| <b>İşlem Basamakları</b>                          | <b>Öneriler</b>   |
|---|---|
| ➤ Peelinglerin kapaklarını açınız.                |   |
| ➤ Peelingleri koklayarak birbiriyle kıyaslayınız. | ➤ Ambalaj üzerinde belirtilen uyarılara dikkat ediniz.  |
| ➤ Peelinglerin kapaklarını açınız.                | ➤ Enzim peelingin içeriğinde bulunan aktif maddelere dikkat ediniz.                               |
| ➤ Peelingleri koklayarak birbiriyle kıyaslayınız. | ➤ Enzim peelinglerin belirtilen oranlarda toz ve su koyarak hazırlanması gerektiğini unutmayınız. |
| ➤ Peelinglerin kapaklarını açınız.                | ➤ Hazırlanan enzim peeling karışımı bekletmeden uygulamaya özen gösteriniz.                       |
| ➤ Peelingleri koklayarak birbiriyle kıyaslayınız. | ➤ Bekleme süresinin cildin tipine göre iyi ayarlanmasına özen gösteriniz.                         |
| ➤ Peelinglerin kapaklarını açınız.                | ➤ Enzim peelingin uygulama süresince nemli kalması gerektiğini hatırlayınız.                      |
| ➤ Peelingleri koklayarak birbiriyle kıyaslayınız. |   |
| ➤ Peelinglerin kapaklarını açınız.                |   |
| ➤ Peelingleri koklayarak birbiriyle kıyaslayınız. |   |
| ➤ Peelinglerin kapaklarını açınız.                |   |
| ➤ Peelingleri koklayarak birbiriyle kıyaslayınız. |   |

➤ **Gomaj peelingleri hazırlayınız.**

| <b>İşlem Basamakları</b>  | <b>Öneriler</b>   |
|---|---|
| ➤ Değişik firmalara ait enzim peelingleri hazırlayınız.                               |   |
| ➤ Peelinglerin ambalajlarına dikkat ediniz ve birbirleriyle kıyaslayınız.             | ➤ Ambalaj üzerinde belirtilen uyarılara dikkat ediniz.  |
| ➤ Peelinglerin üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.          | ➤ Enzim peelingin içeriğinde bulunan aktif maddelere dikkat ediniz.                               |
| ➤ Peelinglerin üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız. | ➤ Enzim peelinglerin belirtilen oranlarda toz ve su koyarak hazırlanması gerektiğini unutmayınız. |
| ➤ Peelinglerin paketlerini açınız.  | ➤ Hazırlanan enzim peeling karışımı bekletmeden uygulamaya özen gösteriniz.                       |
| ➤ Peelingleri koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.                                     | ➤ Bekleme süresinin cildin tipine göre iyi ayarlanmasına özen gösteriniz.                         |
| ➤ Peelinglerin renklerine bakarak birbirleriyle kıyaslayınız.                         | ➤ Enzim peelingin uygulama süresince nemli kalması gerektiğini hatırlayınız.                      |
| ➤ Peeling tozundan elinize bir miktar alınız.   |   |
| ➤ Tozun yumuşaklığını kontrol ediniz.   |   |
| ➤ Enzim peelingleri önerilen miktarlarda su ile karıştırınız.                         |   |
| ➤ Karışımların kıvamlarını birbiriyle karşılaştırınız.                                |   |
| ➤ Yoğunluklarını birbiriyle karşılaştırınız.  |   |

## ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Aşağıda verilen cümlelerde boş bırakılan yerlere doğru sözcükleri yazınız.

1. Peelinglerin cildin ..... tabakasını aşındırıcı özellikleri vardır.
2. Cilt yüzeyini kaplayan ölü hücre ve kir tabakası .....  
..... neden olur.
3. Peelingler derin temizliğin yanı sıra ..... da sağlarlar.
4. Su içermeyen peelingler ..... için idealdir.
5. Su içeren peelingler ..... için idealdir.
6. Krem peelinglerin yapısında aşındırıcı ..... bulunur.
7. Peelinglerin içerisindeki granüller, cildi tahriş etmemeleri için ..... olmalıdır.
8. Granüllü peelingler ..... ciltlerde kullanılmamalıdır.
9. Kuprozu ciltlerde granüllü peeling kullanılması .....  
neden olur.
10. .... peelingler hassas ciltler için uygundur.
11. Enzim peelingler uygulama boyunca ..... tutulmalıdır.
12. Gomaj sözcüğü ..... anlamına gelmektedir.
13. Gomaj peelingler ..... ve ..... ciltlerin kullanımı için  
uygun değildir.
14. Gomaj peelingler ..... ya da ..... ciltten  
uzaklaştırılırlar.
15. Gomaj peelingler cilde uygulandıktan sonra .....kadar beklenmelidir.

## DEĞERLENDİRME

Cevaplarınızı cevap anahtarıyla karşılaştırınız. Yanlış cevap verdiğiniz ya da cevap verirken tereddüt ettiğiniz sorularla ilgili konuları faaliyete geri dönerek tekrarlayınız. Cevaplarınızın tümü doğru ise bir sonraki öğrenme faaliyetine geçiniz.

# ÖĞRENME FAALİYETİ-6

## AMAÇ

Cilt türüne uygun maskeleri seçerek uygulayabileceksiniz.

## ARAŞTIRMA

- İnternet ortamından ve kozmetik ürünlerin satıldığı mağazalardan maskeleri araştırarak kazandığınız bilgileri sınıfta arkadaşlarınıza sununuz.
- Parfümerilerde farklı markaların bu çeşitleri hangi şekillerde piyasaya sunduğunu araştırınız. Maskelerin seçiminde dikkat edilecek hususları arkadaşlarınızla tartışınız

## 6. MASKELELER

### 6.1. Tanımı

Cildi ve cildin gözeneklerini temizleyen, içinde bulunan nemlendirici ve besleyici maddeler sayesinde deriyi nemlendiren, besleyen kozmetiklerdir.

İyi bir maskenin şu özellikleri taşıması gerekir:

- Pürüzsüz ve homojen bir yapıya sahip olmalıdır.
- Cilde zarar vermeden uzaklaştırılmalıdır.
- Yüzde kurumaya neden olarak gerginlik hissi yaratmamalıdır.
- Cildi temizleyerek beslenmesine yardımcı olmalıdır.
- İçeriğindeki maddeler doğal olmalıdır.

Yüzü bir film tabakası şeklinde kaplayarak deri yüzeyinin sıcaklığını artırır. Bu sayede kılcal damarları genişleterek uygulama sonrası cilde hafif bir pembelik verir.

Tüm maskelerin içinde cildi temizleyen ve şeffaflaştırıcı moleküller vardır. Maskeler yüzde kururken cilt yüzeyindeki artıklar bu moleküllere yapışır ve maskenin temizlenmesiyle ciltten uzaklaşmış olur.

Maskelerin ciltte sağladığı etkiler ise şu şekilde sıralanabilir:

- Cildin görünümünü düzeltmek
- Cildi beslemek



- Nemlendirmek
- Temizlemek
- Gözenekleri sıkıştırmak
- Ciltteki kan dolaşımını hızlandırmak
- Cilde elastikiyet ve gerginlik sağlamak
- Cilt yüzeyindeki lekeleri azaltmak

## 6.2. Cilt Maskelerinin Çeşitleri

### 6.2.1. Vinil / Kauçuk Esaslı Maskeler

Bu maskelerin yapılarındaki vinil ya da kauçuk, maskenin cilt üzerinde asetat gibi bir film tabakası oluşturmasını sağlar. Maskeler cilde uygulandıktan sonra yapılarında bulunan çözücü maddeler uçar geride kalan kısım ince bir film tabakası hâlinde cilt yüzeyini kaplar. 10-30 dakika arasında yüzde kalan bu tabakanın kurumması sırasında serinlik hissi ile birlikte ciltte bir sıkışma hissedilir. Su geçirmeyen bu film tabakası sayesinde cildin nem kaybı engellenir, derinin sıcaklığı artar ve kan dolaşımı hızlanır.

Soyularak çıkarılan bu maskeler iki ayrı formda hazırlanabilir. İlki, şeffaf ya da yarı şeffaf görünümde olup cilt üzerinde kuruduktan sonra görünmeyen bir tabaka oluşturan maskelerdir. Bunlar, cildin nemlenmesini, yumuşamasını ve temizlenmesini sağlarlar. İkinci grup ise pasta şeklinde hazırlanmış olanlardır. Bunlar genellikle toz yapıda olup belirtilen oranlarda su ile karıştırılarak kullanılır. Opak görünümlü olan bu maskeler cilt üzerinde donduktan sonra yine soyularak ciltten uzaklaştırılır.

Soyularak çıkarılan bu maskeler, bu işlem sırasında özellikle derinin keratin tabakasını da aldığı için haftada 1-2 uygulama yeterlidir. Ayrıca bu maskeler, soyma işlemi sırasında yüzdeki ayva tüylerini de kopararak daha koyu ve güçlü çıkmalarına neden olabilir. Bu nedenle yüzünde aşırı tüylenme sorunu olan kişilerde kullanımı uygun değildir.

#### 6.2.1.1. Uygulama Yöntemi

Vinil / kauçuk esaslı maskelerin şeffaf yapıda olanları, kutusundan küçük bir kaseye yeteri miktarda alınır. Toz esaslı olanlar ise yine bir kaseye konarak üzerine belirtilen miktarda su eklenir ve homojen bir görünüm alana kadar karıştırılır. Her iki maske de fırça yardımıyla göz çevresi hariç, tüm boyun ve yüze, kas yönünde hareketlerle ince bir tabaka hâlinde sürülür. Maske kuruyana kadar ya da üretici firmanın önerdiği sürece ciltte bekletilir. Bekleme süresi sonunda hafifçe soyularak ciltten uzaklaştırılır.

### 6.2.2. Mum Esaslı Maskeler

Genellikle bal mumu ya da parafin mumundan oluşur. Bu maskeler oda sıcaklığında katı hâledir. Cilde uygulanması için eritilmeleri gerekir. Sıkıştırıcı ve sakinleştirici etkisi olan bu maskelerin özellikle olgun ciltlerde kullanımı uygundur. Leke oluşumuna yatkın ciltler ve hassas ciltler dışında tüm cilt tiplerinde kullanılabilir.

### **6.2.2.1. Uygulama Yöntemi**

Oda sıcaklığında katı olan maskeler uygun ve temiz bir kap içerisinde eritilir. Cilt sıcaklığından birkaç derece fazla olacak kadar soğutulur. Ardından ya doğrudan cilt üzerine fırça ile ya da cilt üzerine örtülmüş gazlı bezin üzerine ıspatula ile sürülür. Gazlı bezin ağız ve burun deliklerine gelen kısımları kesilerek hazırlanmalıdır ve göz çevresi çevresine uygulama yapılmamalıdır. Cilt üzerine uygulanan sıcak maske, nem geçirmeyen bir tabaka şeklinde sertleşirken ciltte bir sıkışma hissedilir. Nem geçirmeme özelliğinden dolayı ise cildin nemlenmesini ve yumuşamasını sağlar. Soyularak ya da gazlı bez kaldırılarak ciltten uzaklaştırılan bu maskeler, kuperozlu ve akneli ciltlerin kullanımı için uygun değildir. Çünkü ısı faktörü bu tip ciltler üzerinde olumsuz etkilere neden olur.

### **6.2.3. Hidrokolloid Esaslı Maskeler**

Bu ürünler sonradan ılık su ile karıştırılmak üzere paketlenmiş kuru toz hâlinde ya da akıcı olmayan oldukça yoğun sıvı / katı jel şeklinde üretilen maskelerdir. Bu maskeler, deri yüzeyindeki kiri emecek kadar katı madde içermediklerinden cilt temizliğinde yeterli olmazlar. Bu nedenle özellikle gözenekleri geniş, akneli ve siyah noktalı ciltlerde kullanımı uygun değildir. Hidrokolloid maskelerin yapılarına değişik bitki özleri ya da aromatik yağlar eklenerek farklı özellikte maskeler elde etmek mümkündür.

#### **6.2.3.1. Uygulama Yöntemi**

Toz hâldeki hidrokolloid maskeler üretici firmanın belirttiği ölçülerde bir kaseye konur. Üzerine yine belirtilen miktarda ılık su konularak homojen bir karışım elde edene kadar karıştırılır. Katı hâlde olanlar ise sıcakta eritilerek kullanılır. Her iki tipteki maske de bir fırça yardımıyla göz çevresi hariç, tüm yüz ve boyuna, kas yönünde dairesel hareketlerle ince bir tabaka hâlinde sürülür. Kurumak üzere beklemeye bırakılır. Süre sonunda silinerek yıkanarak ya da üretici firmanın önerdiği yöntemle ciltten uzaklaştırılır.

### **6.2.4. Kil Esaslı Maskeler**

Pasta ya da çamur maske olarak da bilinir. Bunlar ya karışıma hazır toz hâlde ya da kullanıma hazır karışımlar şeklinde piyasaya sunulmuştur. Yapılarındaki kilin ürün içine katılmadan önce sterilize edilmiş olması gerekir. Kilin emici özelliğinin çok yüksek olması nedeniyle ciltte temizleme etkileri de çok yüksektir. Bu nedenle yağlı ciltlerde kullanımı uygundur. Ürünün cilde uygulanmasından sonra yapısındaki su uçmaya başlar. Gittikçe büzülen ve sertleşen bir tabaka oluşur.

#### **6.2.4.1. Uygulama Yöntemi**

Toz hâldeki kil maske kaseye yeteri miktarda konur. Üzerine hafif bir çamur kıvamı elde edene kadar ılık su eklenir. Hazır hâldeki maskeler ise yine bir kaseye yeteri miktarda konur. Her iki maske de bir fırça yardımıyla göz çevresi hariç, tüm yüz ve boyuna, kas yönünde dairesel hareketlerle ince bir tabaka hâlinde sürülür. Kuruması için 15–20 dakikalık

bir süre belirlenir. İşlem sırasında kişinin hiçbir mimik hareketi yapmaması gerekmektedir. Bekleme süresi sonunda silinerek ya da yıkanarak ciltten uzaklaştırılır.

Bu açıklanan maske türleri dışında kozmetik firmalarının farklı cilt tiplerine yönelik olarak hazırladığı köpük ya da krem yapısındaki maskeler de bulunmaktadır. Bu yapıdaki maskeler ise cilde ince bir tabaka hâlinde uygulanır. Uygulama köpük maskelerde elle, krem maskelerde ise fırçayla yapılır. Önerilen süre ciltte bekletilen maske, süre sonunda hafif masaj hareketleriyle tüm cilde yedirilir. Cilt üzerinden temizlenmez.

**Yüz maskeleri göz çevresi çevresine kesinlikle uygulanmamalıdır.**

**Maskeler ciltte bekletilirken hiçbir mimik hareketi yapılmamalı, maskenin çatlamasına neden olunmamalıdır.**

**Maskeler ciltte hiç artık kalmayacak şekilde çok iyi temizlenmelidir.**

## UYGULAMA FAALİYETİ

### ➤ Vinil / Kauçuk esaslı maskeleri hazırlayınız.

| İşlem Basamakları   | Öneriler   |
|---|--|
| ➤ Değişik firmalara ait vinil/kauçuk esaslı maskeleri hazırlayınız.                                   |  |
| ➤ Maskelerin ambalajlarına dikkat ediniz ve birbirleriyle kıyaslayınız.                               | ➤ Maskelerin yoğunluklarına dikkat ediniz.   |
| ➤ Maskelerin üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.                            | ➤ Maskelerin toz yapısına dikkat ediniz.   |
| ➤ Maskelerin üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız.                   | ➤ Ambalaj üzerinde belirtilen uyarılara dikkat ediniz.                               |
| ➤ Maskelerin kapaklarını açınız.  | ➤ Ürünün önerilen kullanım sıklığına dikkat ediniz.                                  |
| ➤ Maskeleri koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.   | ➤ Maskelerin içine katılacak su miktarlarına dikkat ediniz.                          |
| ➤ Maskelerin renklerine bakarak birbirleriyle kıyaslayınız.   | ➤ Hazırlanan karışımların kıvamına dikkat ediniz.                                    |
| ➤ Toz hâldeki maskeleri suyla karıştırarak kullanıma hazır duruma getiriniz.                          | ➤ Maskelerin bekleme sürelerine dikkat ediniz.                                       |
| ➤ Maskelerden elinize bir miktar alınız.  | ➤ Kil esaslı maskelerin yağlı ciltlerin kullanımını için uygun olduğunu unutmayınız. |
| ➤ Kıvamlarına dikkat ediniz.  |  |
| ➤ Maskelerden elinizin farklı bölümlerine küçük miktarlarda sürerek kuruma sürelerini kontrol ediniz. |  |

➤ **Mum esaslı maskeleri hazırlayınız.**

| <b>İşlem Basamakları</b>  | <b>Öneriler</b>  |
|---|--|
| ➤ Değişik firmalara ait mum esaslı maskeleri hazırlayınız.  |  |
| ➤ Maskelerin ambalajlarına dikkat ediniz ve bir birleriyle kıyaslayınız.                              | ➤ Maskelerin yoğunluklarına dikkat ediniz.   |
| ➤ Maskelerin üzerindeki içerikleri okuyunuz ve bir birleriyle kıyaslayınız.                           | ➤ Ambalaj üzerinde belirtilen uyarılara dikkat ediniz.                                   |
| ➤ Maskelerin üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak bir birleriyle kıyaslayınız.                  | ➤ Ürünün önerilen kullanım sıklığına dikkat ediniz.                                      |
| ➤ Maskelerin kapaklarını açınız.  | ➤ Maskelerin katı yapısına dikkat ediniz.  |
| ➤ Maskeleri koklayarak bir biriyle kıyaslayınız.  | ➤ Maskelerin eritilmesi gerektiğini unutmayınız.   |
| ➤ Maskelerin renklerine bakarak bir birleriyle kıyaslayınız.  | ➤ Eriyen maddelerin uygun sıcaklığa gelince yüze sürülmesi gerektiğini hatırlayınız.     |
| ➤ Katı hâldeki maskelerden elinize bir miktar alınız.   | ➤ Maskelerin bekleme sürelerine dikkat ediniz.   |
| ➤ Yapılarını kontrol ediniz.  | ➤ Bazı ciltlerde gazlı bez üzerinden uygulama yapılması gerektiğini hatırlayınız.        |
| ➤ Katı hâldeki maskeleri eriterek kullanıma uygun sıcaklığa getiriniz.                                | ➤ Kuperozlu ve akneli ciltlerde bu maskelerin kullanımının uygun olmadığını unutmayınız. |
| ➤ Yoğunluklarını kontrol ediniz.  |  |
| ➤ Maskelerden elinizin farklı bölümlerine küçük miktarlarda sürerek kuruma sürelerini kontrol ediniz. |  |

➤ **Hidrokolloid esaslı maskeleri hazırlayınız.**

| <b>İşlem Basamakları</b>  | <b>Öneriler</b>   |
|---|---|
| ➤ Değişik firmalara ait hidrokolloid esaslı maskeleri hazırlayınız.                                   |   |
| ➤ Maskelerin ambalajlarına dikkat ediniz ve bir birleriyle kıyaslayınız.                              | ➤ Maskelerin yoğunluklarına dikkat ediniz.                                  |
| ➤ Maskelerin üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.                            | ➤ Ambalaj üzerinde belirtilen uyarılara dikkat ediniz.                      |
| ➤ Maskelerin üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız.                   | ➤ Ürünün önerilen kullanım sıklığına dikkat ediniz.                         |
| ➤ Maskelerin paketlerini açınız.  | ➤ Maskelerin toz yapısına dikkat ediniz.                                    |
| ➤ Maskeleri koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.   | ➤ Maskelerin su ile karıştırılarak kullanılması gerektiğini unutmayınız.    |
| ➤ Maskelerin renklerine bakarak birbirleriyle kıyaslayınız.   | ➤ Maskelerin bekleme sürelerine dikkat ediniz.                              |
| ➤ Toz hâldeki maskelerden elinize bir miktar alınız.  | ➤ Bu maskelerin temizleme özelliklerinin yüksek olmadığını unutmayınız.     |
| ➤ Yapılarını kontrol ediniz.  | ➤ Bu maskelerin yağlı ciltlerde kullanımının uygun olmadığını hatırlayınız. |
| ➤ Toz hâldeki maskeleri sulandırarak kullanıma hazır hâle getiriniz.                                  |   |
| ➤ Yoğunluklarını kontrol ediniz.  |   |
| ➤ Maskelerden elinizin farklı bölümlerine küçük miktarlarda sürerek kuruma sürelerini kontrol ediniz. |   |

➤ **Kil esaslı maskeleri hazırlayınız.**

| <b>İşlem Basamakları</b>  | <b>Öneriler</b>   |
|---|---|
| ➤ Değişik firmalara ait kil esaslı maskeleri hazırlayınız.  |   |
| ➤ Maskelerin ambalajlarına dikkat ediniz ve bir birleriyle kıyaslayınız.                              | ➤ Maskelerin yoğunluklarına dikkat ediniz.                                |
| ➤ Maskelerin üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.                            | ➤ Killerin toz yapısına dikkat ediniz.                                    |
| ➤ Maskelerin üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız.                   | ➤ Ambalaj üzerinde belirtilen uyarılara dikkat ediniz.                    |
| ➤ Maskelerin paketlerini açınız.  | ➤ Ürünün önerilen kullanım sıklığına dikkat ediniz.                       |
| ➤ Maskeleri koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.   | ➤ Maskelerin su ile karıştırılarak kullanılması gerektiğini unutmayınız.  |
| ➤ Maskelerin renklerine bakarak birbirleriyle kıyaslayınız.   | ➤ Maskelerin bekleme sürelerine dikkat ediniz.                            |
| ➤ Toz hâldeki maskelerden elinize bir miktar alınız.  | ➤ Bu maskelerin temizleme özelliklerinin yüksek olduğunu unutmayınız.     |
| ➤ Yapılarını kontrol ediniz.  | ➤ Bu maskelerin yağlı ciltlerde kullanımının uygun olduğunu hatırlayınız. |
| ➤ Toz hâldeki maskeleri sulandırarak kullanıma hazır hâle getiriniz.                                  |   |
| ➤ Yoğunluklarını kontrol ediniz.  |   |
| ➤ Maskelerden elinizin farklı bölümlerine küçük miktarlarda sürerek kuruma sürelerini kontrol ediniz. |   |

## ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Aşağıdaki cümlelerin başında boş bırakılan parantezlere, cümlelerde verilen bilgiler doğru ise D, yanlış ise Y yazınız.

1. ( ) Maskelerin gözenekleri temizleme özellikleri vardır.
2. ( ) Bazı maskeler cilt yüzeyindeki lekeleri azaltabilir.
3. ( ) Vinil/kauçuk esaslı maskeler ciltten yıkanarak uzaklaştırılır.
4. ( ) Vinil/kauçuk esaslı maskeler ciltten nem kaybını önler.
5. ( ) Vinil/kauçuk esaslı maskelerin haftada 3–4 kez uygulanması gerekir.
6. ( ) Mum esaslı maskeler oda sıcaklığında katıdır.
7. ( ) Mum esaslı maskeler katı olarak uygulanır.
8. ( ) Mum esaslı maskeler genç ciltlerin kullanımı için uygundur.
9. ( ) Mum esaslı maskeler cilde sıcak olarak uygulanır.
10. ( ) Hidrokolloid maskelerin temizleme özellikleri azdır.
11. ( ) Hidrokolloid maskeler yağlı ciltler için uygundur.
12. ( ) Kil maskelerinin temizleme özellikleri yüksektir.
13. ( ) Yüze maske sürüldükten sonra kişinin konuşmasında sakınca yoktur.

### DEĞERLENDİRME

Cevaplarınızı cevap anahtarıyla karşılaştırınız. Yanlış cevap verdiğiniz ya da cevap verirken tereddüt ettiğiniz sorularla ilgili konuları faaliyete geri dönerek tekrarlayınız. Cevaplarınızın tümü doğru ise bir sonraki öğrenme faaliyetine geçiniz.



# ÖĞRENME FAALİYETİ-7

## AMAÇ

Cilt türüne uygun tıraş kozmetiklerini seçerek uygulayabileceksiniz.

## ARAŞTIRMA

- İnternet ortamından ve kozmetik ürünlerin satıldığı mağazalardan tıraş kozmetiklerini araştırarak kazandığımız bilgileri sınıfta arkadaşlarınıza sununuz.
- Parfümerilerde farklı markaların bu çeşitleri hangi şekillerde piyasaya sunduğunu araştırınız. Tıraş kozmetiklerinin seçiminde dikkat edilecek hususları arkadaşlarınızla tartışınız

## 7. TIRAŞ KOZMETİKLERİ

### 7.1. Tanımı

Erkeklerin sakal tıraşında ve tıraştan sonra kullandıkları kozmetik ürünlerdir.

Bu ürünlerin kullanımındaki temel amaçlar sakalın kesilmesini kolaylaştırmak, tıraş sırasında cildin tahriş olmasını engellemek ve tıraş sonrası cildi rahatlatmaktır.

### 7.2. Çeşitleri

#### 7.2.1. Islak Tıraş İçin Kullanılan Kozmetikler

Islak tıraş için kullanılan ürünlerin temel işlevi, sakalı yumuşatmak ve tıraş bıçağının cilt üzerinde rahatça kaymasını sağlamaktır. Bu ürünlerin taşınması gereken özellikler şöyle sıralanabilir:

- Cilt için tahriş edici özellik göstermemelidir.
- Kesilen kılların yüzden kolayca uzaklaşmasını sağlamalıdır
- Cilt üzerine uygulandığında tıraş kremi tıraş bitmeden kurumamalıdır.
- Fiziksel ve kimyasal dayanıklılığı sağlanmış olmalıdır.

Yumuşama kılların suyu emmesi sonucu oluşur. Bu sırada suyun sıcak olması kılın suyu emme hızını artırır. Sakalın yumuşama hızı, ıslatıcı maddelerin varlığına, pH'ının artırılmasına ya da kıl üzerindeki sebumun uzaklaştırılmasına bağlı olarak değişebilir.

### 7.2.1.1. Köpüren Tıraş Kremleri

Küçük hava kabarcıklarından oluşan, yoğun köpük oluşturabilen, fırçaya ve cilt üzerine kolayca yayılabilen, su ile kolayca uzaklaştırılabilen, ısıtıcı özelliği iyi olan, tahrişe neden olmayan ürünlerdir. Sakalı iyi yumuşattığı için tercih edilen ürünlerdir. pH değerinin 10 civarında olması nedeniyle ciltte kurutucu etki yapabilir.

#### ➤ Uygulama Yöntemi

Sakal bölgesi önceden su ile ıslatılır. Islak sakal fırçasının üstüne yeterli miktarda tıraş kremi konur. Sakal bölgesinde dairesel hareketlerle sakal fırçasındaki krem köpürtülerek sakallar yumuşatılır.

### 7.2.1.2. Köpüren Tıraş Çubukları

Bu ürünler, %80 oranında yağ asidi sabunu, %5–10 gliserin ve %8–10 arasında su içeren karışımın yongalar hâline getirilip kurutulmasından sonra renk, koku, opaklık verici maddelerle karıştırılması ve daha sonra şekil verilmesiyle elde edilir. Yağ asidi ve sabun oranı açısından köpüren tıraş kremlerine benzer.

#### ➤ Uygulama Yöntemi

Sakal bölgesi önceden su ile ıslatılır. Sakal fırçası suda ıslatılarak köpüren tıraş çubuğuna dairesel hareketlerle sürülerek köpürtülür. Daha sonra dairesel hareketlerle yüze sürülerek sakalların köpürmesi ve yumuşaması sağlanır.

### 7.2.1.3. Tıraş Köpükleri

Aerosol şeklinde ambalajlanan bu ürünlerin esası Y/S emülsiyonlarıdır. Bu yapı basınç altında sıvı duruma gelmiş itici gazın, sulu faz veya yüzey etkin (köpük yapıcı) maddeden oluşan karışım içinde dağılması sonucu oluşur. Püskürtülme sırasında dışı yüzey etkin madde ve sulu karışımdan, içi ise itici gazdan oluşan damlacıklar havaya yayılır. Basınç normale döndüğü için damlacıkların içindeki gaz hemen buharlaşır ve su-yüzey etkin madde karışımından oluşan köpük meydana gelir.

#### ➤ Uygulama Yöntemi

Sakal bölgesi önceden su ile ıslatılır. Tıraş köpüğü aerosol şeklindeki ambalajından yeteri miktarda püskürtülerek ele alınır. Hafif hareketlerle sakal bölgesine yayılır ve yumuşaması için kısa bir süre beklenir.

#### 7.2.1.4. Sonradan Köpüren Aeresol Jeller

Aeresol kabı içinde ambalajlanmış ve jel özelliğinde olan bu ürünler yüze sürüldükten sonra yapıda bulunan düşük kaynama noktasına sahip bazı maddelerin buharlaşması ile deri yüzeyinde köpük oluşturur.

##### ➤ Uygulama Yöntemi

Sakal bölgesi önceden su ile ıslatılır. Jel, aeresol kabından ele yeteri miktarda alınır. Yüze sürülerek köpürmesi sağlanır. Yumuşama için kısa bir süre beklenmelidir.

#### 7.2.1.5. Köpürmeyen Tıraş Kremeleri

Fırçasız kullanılan ve köpürme özelliği olmayan bu ürünler Y/S özelliğinde emülsiyonlardır. Bu ürünler, tıraş sonrasında herhangi bir tahriş oluşturmadan cilde mat bir görünüm verir.

##### ➤ Uygulama Yöntemi

Emülsiyon suyun sakalı ıslatıp yumuşatması zor olduğundan bu ürünlerin kullanılmasından önce yüzün sabun ve suyla yıkanması önerilir. Ardından köpürmeyen tıraş kremeleri ıslak cilde uygulanır. Uygulama sırasında cilt üzerindeki tabaka, tıraş sırasında cildin yumuşamasını sağlayarak olası hasarı azaltır. pH değerlerinin 7.5–8.5 olması daha az tahriş yapmasını sağlar.

#### 7.2.2. Kuru Tıraş İçin Kullanılan Ürünler

Elektrikli tıraş makinesiyle yapılan tıraşa kuru tıraş denmektedir. Bu işlem sırasında, sakalın kuru olması gerekir. Ayrıca terleme ile oluşan tabakanın yüzeyden uzaklaştırılması, makine ile cilt üzerindeki sürtünmeyi azaltarak daha etkili bir tıraş yapılmasına neden olur.

Bu amaçla hazırlanmış çözeltiler, çubuk ve toz şeklinde ürünler vardır.

Çözeltiler şeklindeki ürünler büzücü bir etki oluşturarak sakalın bir miktar sertleşmesini ve ürperme kaslarını uyararak kılların mümkün olduğunca dik duruma gelmesini sağlamaktadır. Hızlı kuruyarak yüzdeki mevcut nem kısa sürede buharlaştırmaları, ayrıca pH değerinin kılların şişmesini sağlayarak tıraşı kolaylaştıracak düzeyde olması istenir.

Çubuk şeklinde hazırlanmış olanlar bir miktar alkol içerir. Burada amaç, alkolün kılı sertleştirerek tıraş makinesi tarafından daha kolay kesilmesini sağlamaktır. Çubuk şeklinde hazırlanan diğer bir ürün de cilt üzerindeki yağ ve ter bezi sağlığını emmek amacıyla hazırlanmıştır.

Toz ürünler, genellikle aeresol kabında tüketiciye sunulmaktadır. Yapısında talk bulunur ve püskürtmeyle cilde uygulanır.

### 7.2.3. Tıraş Sonrası Kullanılan Ürünler

Islak veya kuru tıraş sırasında, kılların uzaklaştırılmasının yanı sıra derinin en dıştaki ölü tabakasından da kayıp olmaktadır. Özellikle kılların deriden çıktığı noktalardaki hasar ve tahriş önemlidir. Ayrıca tıraş sırasında deride az veya çok kimyasal tahrişe de neden olur. Aşağıdaki nedenlerden dolayı tıraş sonrası ürünler kullanılır.

- Cildin rahatlaması
- Tahrişin giderilmesi
- Gerginlik hissinin yok edilerek cildin yumuşaması
- Tıraşa bağlı olası bir enfeksiyon oluşumunun engellenmesi

Bu ürünler de losyon, jel, köpük ve toz yapılarında hazırlanarak kullanıma sunulmuştur.

Losyon tipi tıraş sonrası ürünler, temel olarak parfüm içeren sulu, alkollü berrak çözeltilerdir. Yapılarında nemlendirici maddelerde bulunur. Derideki gerginlik hissinin yok etmek için, yumuşatıcı maddeler de içerir.

Jel şeklindeki ürünler, çözelti şeklinin jel oluşturucu bir madde ile jel hâline getirilmesi ile oluşur. Yapıları çözeltilerle aynıdır. İçerdikleri alkol cildi kurutup tahriş edebilir.

Köpük şeklindeki ürünler, doğrudan yüze püskürtülerek kullanılan çözelti yapısındaki ürünlerdir. Avuca köpük şeklinde sıkıldıktan sonra cilde uygulanan, bu aşamada köpüğü kırılan türleri de vardır.

Toz şeklinde hazırlanmış olanlar ise tıraş sonrası oluşan küçük çizik veya yaraların örtülmesini ve cildin parlamasının önlenmesini sağlar.

## UYGULAMA FAALİYETİ

- **Islak tıraş için kullanılan ürünleri hazırlayınız.**
  - **Köpüren tıraş kremlerini hazırlayınız.**

| İşlem Basamakları  | Öneriler   |
|--|--|
| ➤ Değişik firmalara ait köpüren tıraş kremlerini hazırlayınız.                             |  |
| ➤ Tıraş kremlerinin ambalajlarına dikkat ediniz ve bir birleriyle kıyaslayınız.            | ➤ Tıraş kremlerinin yapısına ve yoğunluklarına dikkat ediniz.          |
| ➤ Tıraş kremlerinin üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.          | ➤ Ambalaj üzerinde belirtilen uyarılara dikkat ediniz.                 |
| ➤ Tıraş kremlerinin üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız. | ➤ Köpüren tıraş kremlerinin fırça ile cilde uygulandığını unutmayınız. |
| ➤ Tıraş kremlerinin kapaklarını açınız.  | ➤ Köpüren tıraş kremlerinin su ile köpürtüldüğünü hatırlayınız.        |
| ➤ Tıraş kremlerini koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.                                     | ➤ Köpüren tıraş kremlerinin alkali yapısına dikkat ediniz.             |
| ➤ Tıraş kremlerinin renklerine bakarak birbirleriyle kıyaslayınız.                         | ➤ Köpüren tıraş kremlerinin cildi kurutabileceğini hatırlayınız.       |
| ➤ Tıraş kremlerinin elinize bir miktar alınız.   |  |
| ➤ Kıvamlarına dikkat ediniz.   |  |
| ➤ Su ve fırça yardımıyla bir miktar tıraş kremini elinizde köpürtünüz.                     |  |
| ➤ Oluşan köpüğün yumuşatıcı etkisine dikkat ediniz.  |  |

- **Köpüren tıraş çubuklarını hazırlayınız.**

| <b>İşlem Basamakları</b>   | <b>Öneriler</b>   |
|--|---|
| ➤ Değişik firmalara ait köpüren tıraş çubuklarını hazırlayınız.                              |   |
| ➤ Tıraş çubuklarının ambalajlarına dikkat ediniz ve bir birleriyle kıyaslayınız.             | ➤ Tıraş çubuklarının yapısına ve yoğunluklarına dikkat ediniz.                      |
| ➤ Tıraş çubuklarının üzerindeki içerikleri okuyunuz ve bir birleriyle kıyaslayınız.          | ➤ Ambalaj üzerinde belirtilen uyarılara dikkat ediniz.                              |
| ➤ Tıraş çubuklarının üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak bir birleriyle kıyaslayınız. | ➤ Tıraş çubuklarının fırça ile köpürtüldüğünü ve cilde uygulandığını unutmayınız.   |
| ➤ Tıraş çubuklarının ambalajını açınız.  | ➤ Tıraş çubuklarının yapısının köpüren tıraş kremleriyle aynı olduğunu unutmayınız. |
| ➤ Tıraş çubuklarını koklayarak bir biriyle kıyaslayınız.                                     | ➤ Tıraş çubuklarının cildi kurutabileceğini hatırlayınız.                           |
| ➤ Tıraş çubuklarının renklerine bakarak bir birleriyle kıyaslayınız.                         |   |
| ➤ Tıraş çubuklarına dokununuz.   |   |
| ➤ Yapılarına dikkat ediniz.  |   |
| ➤ Su ve fırça yardımıyla tıraş çubuğunu köpürtünüz.  |   |
| ➤ Oluşan köpüğün yumuşatıcı etkisine dikkat ediniz.  |   |

- **Tıraş köpüklerini hazırlayınız.**

| <b>İşlem Basamakları</b>  | <b>Öneriler</b>  |
|---|--|
| ➤ Değişik firmalara ait tıraş köpüklerini hazırlayınız.                                     |  |
| ➤ Tıraş köpüklerinin ambalajlarına dikkat ediniz ve birbirleriyle kıyaslayınız.             | ➤ Tıraş köpüklerinin yapısına ve yoğunluklarına dikkat ediniz.                               |
| ➤ Tıraş köpüklerinin üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.          | ➤ Ambalaj üzerinde belirtilen uyarılara dikkat ediniz.                                       |
| ➤ Tıraş köpüklerinin üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız. | ➤ Tıraş köpüklerinin aerosol şeklindeki kutusundan püskürtülerek kullanıldığını unutmayınız. |
| ➤ Tıraş köpüklerinin kapaklarını açınız.  | ➤ Tıraş köpüklerinin cilde elle yayıldığını hatırlayınız.                                    |
| ➤ Tıraş köpüklerinden elinize bir miktar sıkınız.   |  |
| ➤ Tıraş köpüklerini koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.                                     |  |
| ➤ Tıraş köpüklerinin renklerine bakarak birbirleriyle kıyaslayınız.                         |  |
| ➤ Yapılarına dikkat ediniz.   |  |
| ➤ Köpüğü elinizin üzerinde yayınız.   |  |
| ➤ Köpüğün yumuşatıcı etkisine dikkat ediniz.  |  |

- **Sonradan köpüren aerosol jelleri hazırlayınız.**

| <b>İşlem Basamakları</b>  | <b>Öneriler</b>  |
|---|--|
| ➤ Değişik firmalara ait sonradan köpüren aerosol jelleri hazırlayınız.                    |  |
| ➤ Aerosol jellerin ambalajlarına dikkat ediniz ve birbirleriyle kıyaslayınız.             | ➤ Aerosol jellerin yapısına ve yoğunluklarına dikkat ediniz.                               |
| ➤ Aerosol jellerin üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.          | ➤ Ambalaj üzerinde belirtilen uyarılara dikkat ediniz.                                     |
| ➤ Aerosol jellerin üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız. | ➤ Aerosol jellerin aerosol şeklindeki kutusundan püskürtülerek kullanıldığını unutmayınız. |

|   |   |
|---|---|
| ➤ Aeresol jellerden elinize bir miktar sıkınız.                   | ➤ Aeresol jellerin cilde elle yayıldığını hatırlayınız. |
| ➤ Aeresol jelleri koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.             |   |
| ➤ Aeresol jellerin renklerine bakarak birbirleriyle kıyaslayınız. |   |
| ➤ Aeresol jelleri elinize sürerek köpürmesini sağlayınız.         |   |
| ➤ Yapılarına dikkat ediniz.                                       |   |
| ➤ Oluşan köpüğün yumuşatıcı etkisine dikkat ediniz.               |   |

• **Köpürmeyen tıraş kremlerini hazırlayınız.**

| <b>İşlem Basamakları</b>   | <b>Öneriler</b>   |
|--|---|
| ➤ Değişik firmalara ait köpürmeyen tıraş kremlerini hazırlayınız.                          |   |
| ➤ Tıraş kremlerinin ambalajlarına dikkat ediniz ve birbirleriyle kıyaslayınız.             | ➤ Tıraş kremlerinin yapısına ve yoğunluklarına dikkat ediniz.                             |
| ➤ Tıraş kremlerinin üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.          | ➤ Ambalaj üzerinde belirtilen uyarılara dikkat ediniz.                                    |
| ➤ Tıraş kremlerinin üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız. | ➤ Köpürmeyen tıraş kremlerinin kremi bir yapısının olduğunu hatırlayınız.                 |
| ➤ Tıraş kremlerinin kapaklarını açınız.  | ➤ Köpürmeyen tıraş kremlerinin sabun ve suyla yıkanmış cilde uygulanacağını hatırlayınız. |
| ➤ Elinize bir miktar alınız.   | ➤ Köpürmeyen tıraş kremlerinin cilde tahriş etmediğini unutmayınız.                       |
| ➤ Tıraş kremlerini koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.                                     |   |
| ➤ Tıraş kremlerinin renklerine bakarak birbirleriyle kıyaslayınız.                         |   |
| ➤ Kıvamlarına dikkat ediniz.   |   |
| ➤ Tıraş kremlerini elinizin üzerine sürerek yumuşatıcı etkisine dikkat ediniz.             |   |



➤ **Kuru tıraş için kullanılan ürünleri hazırlayınız.**

| <b>İşlem Basamakları</b>   | <b>Öneriler</b>  |
|--|--|
| ➤ Değişik firmalara ait çözelti, çubuk ve toz şeklindeki kuru tıraş ürünlerini hazırlayınız.         |  |
| ➤ Farklı yapıdaki kuru tıraş ürünlerinin ambalajlarına dikkat ediniz ve bir birleriyle kıyaslayınız. | ➤ Kuru tıraş ürünlerinin yapısına ve yoğunluklarına dikkat ediniz.                         |
| ➤ Kuru tıraş ürünlerinin üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.               | ➤ Ambalajları üzerinde belirtilen uyarılara dikkat ediniz.                                 |
| ➤ Kuru tıraş ürünlerinin üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız.      | ➤ Kuru tıraş ürünlerinin farklı yapılarda piyasaya sunulduğunu hatırlayınız.               |
| ➤ Kuru tıraş ürünlerinin ambalajlarını açınız.   | ➤ Farklı yapıdaki kuru tıraş ürünlerinin farklı uygulama yöntemleri olduğunu hatırlayınız. |
| ➤ Kuru tıraş ürünlerini koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.  | ➤ Kuru tıraş ürünlerinin ciltteki yağı emme özelliği olduğunu unutmayınız.                 |
| ➤ Kuru tıraş ürünlerinin renklerine bakarak birbirleriyle kıyaslayınız.                              |  |
| ➤ Farklı yapıdaki kuru tıraş ürünlerinden elinize bir miktar alınız.                                 |  |
| ➤ Kıvamlarına dikkat ediniz.   |  |
| ➤ Yapılarına dikkat ediniz.  |  |
| ➤ Uygulama yöntemlerine dikkat ediniz.   |  |
| ➤ Kıvamlarını ve yapılarını birbirleriyle kıyaslayınız.  |  |

➤ **Tıraş sonrası kullanılan ürünleri hazırlayınız.**

| <b>İşlem Basamakları</b>  | <b>Öneriler</b>   |
|---|---|
| ➤ Değişik firmalara ait çözelti, jel, köpük ve toz şeklindeki tıraş sonrası ürünlerini hazırlayınız.    |   |
| ➤ Farklı yapıdaki tıraş sonrası ürünlerinin ambalajlarına dikkat ediniz ve bir birleriyle kıyaslayınız. | ➤ Tıraş sonrası ürünlerinin yapısına ve yoğunluklarına dikkat ediniz.                         |
| ➤ Tıraş sonrası ürünlerinin üzerindeki içerikleri okuyunuz ve birbirleriyle kıyaslayınız.               | ➤ Ambalajları üzerinde belirtilen uyarılara dikkat ediniz.                                    |
| ➤ Tıraş sonrası ürünlerinin üzerindeki kullanma talimatlarını okuyarak birbirleriyle kıyaslayınız.      | ➤ Tıraş sonrası ürünlerinin farklı yapılarda piyasaya sunulduğunu hatırlayınız.               |
| ➤ Tıraş sonrası ürünlerinin ambalajlarını açınız.   | ➤ Farklı yapıdaki tıraş sonrası ürünlerinin farklı uygulama yöntemleri olduğunu hatırlayınız. |
| ➤ Tıraş sonrası ürünlerini koklayarak birbiriyle kıyaslayınız.  | ➤ Tıraş sonrası ürünlerinin cildi rahatlatma ve tahrişi önleme özelliği olduğunu unutmayınız. |
| ➤ Tıraş sonrası ürünlerinin renklerine bakarak birbirleriyle kıyaslayınız.                              |   |
| ➤ Farklı yapıdaki tıraş sonrası ürünlerinden elinize bir miktar alınız.                                 |   |
| ➤ Kıvamlarına dikkat ediniz.  |   |
| ➤ Yapılarına dikkat ediniz.   |   |
| ➤ Uygulama yöntemlerine dikkat ediniz.  |   |
| ➤ Kıvamlarını ve yapılarını birbirleriyle kıyaslayınız.   |   |

## ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

Aşağıdaki soruları dikkatlice okuyunuz ve doğru seçeneği işaretleyiniz.

1. Tıraş köpüklerinde yüzey etkin madde kullanımının farklı nedenleri aşağıdakilerden hangisi değildir?  
A) Fiziksel dayanıklılığı artırmak  
B) Köpüğün ıslatıcı özelliğini iyileştirmek  
C) Köpük ve tıraş artıklarının suda dağılmasını kolaylaştırmak  
D) Cildin yumuşamasını sağlamak  
E) Sakalın sertleşmesini sağlamak
2. Sakalın yumuşama hızı aşağıdaki kozmetik maddelerinden hangisine göre değişmez?  
A.) Isıtıcı maddenin varlığına  
B.) pH'ın artırılmasına  
C.) pH'ın azaltılmasına  
D.) Kıl kasları uyarıcılarına  
E.) Kıl üzerindeki sebum uzaklaştırıcılarına
3. Yoğun köpük oluşturabilen, fırçaya ve cilt üzerine kolayca yayılabilen, su ile kolayca uzaklaştırılabilen, ısıtıcı özelliği iyi olan, tahrişe neden olmayan tıraş kozmetikleri aşağıdakilerden hangisidir?  
A) Tıraş köpükleri  
B) Köpüren tıraş çubukları  
C) Köpüren tıraş kremi  
D) Sonradan köpüren aerosol jeller  
E) Köpürmeyen tıraş kremleri
4. Köpüren tıraş kremlerinin pH değeri yaklaşık ne kadardır?  
A) %5  
B) %7  
C) %10  
D) %13  
E) %15
5. Aşağıdakilerden hangisi ıslak tıraş kozmetiklerinin içine girmez?  
A) Tıraş köpükleri  
B) Köpüren tıraş çubukları  
C) Köpüren tıraş kremi  
D) Sonradan köpüren aerosol jeller  
E) Köpüren tıraş tozları

6. Tıraş sonrası kozmetikleri hangi amaçla kullanılmaz?
- A) Cildi rahatlatmak
  - B) Cildi yumuşatmak
  - C) Olası enfeksiyonu önlemek
  - D) Cilde gerginlik hissi vermek
  - E) Cildin tahrişini gidermek
7. Aşağıdakilerden hangisi köpük şeklindeki tıraş sonrası ürünlerin özelliklerinden biridir?
- A) Yüze doğrudan püskürtülür.
  - B) Önce ele püskürtülüp sonra yüze uygulanır.
  - C) Yapılarında alkol vardır.
  - D) Cilde oluşan yaraların onarılmasını sağlar.
  - E) Cildin parlamasını engeller.
8. Aşağıdakilerden hangisi kuru tıraş kozmetiklerinin kullanım amaçlarından biri değildir?
- A) Ter tabakasının uzaklaştırılması
  - B) Cildin parlamasını önleme
  - C) Sürtünmeyi azaltma
  - D) Tıraşın etkili olmasını sağlama
  - E) Kılların kesilmesini kolaylaştırma
9. Cilde mat bir görünüm veren tıraş kozmetikleri aşağıdakilerden hangisidir?
- A) Sonradan köpüren tıraş kremleri
  - B) Köpürmeyen tıraş kremleri
  - C) Aeresol jeller
  - D) Tıraş köpükleri
  - E) Tıraş çubukları
10. Tıraş sonrası oluşan çizik ve yaraların örtülmesini sağlayan tıraş kozmetikleri hangisidir?
- A) Tıraş sonrası kremleri
  - B) Tıraş sonrası jelleri
  - C) Tıraş sonrası losyonları
  - D) Tıraş sonrası köpükleri
  - E) Tıraş sonrası tozları

## DEĞERLENDİRME

Cevaplarınızı cevap anahtarıyla karşılaştırınız. Yanlış cevap verdiğiniz ya da cevap verirken tereddüt ettiğiniz sorularla ilgili konuları faaliyete geri dönerek tekrarlayınız. Cevaplarınızın tümü doğru ise “Modül Değerlendirme”ye geçiniz.

# MODÜL DEĞERLENDİRME

Aşağıda verilen cümlelerde boş bırakılan yerlere doğru sözcükleri yazınız.

1. Cilt bakımının birinci aşaması.....tir.
2. Hafif makyaj temizliğinde sabun yerine ..... tercih edilir.
3. Temizleme köpükleri .....ve .....ciltler için uygundur.
4. Cilt gözeneklerinin sıkıştırılması için kullanılan ürünlere .....denir.
5. Alkol oranı düşük sıkıştırıcılar ..... ciltlerde kullanılır.
6. Kuru ciltler .....görünür.
7. Yağlı jeller genellikle .....mevsiminde kullanılır.
8. Gece kremleri.....yaşından itibaren kullanılmalıdır.
9. ....gözaltı morluklarının giderilmesini sağlar.
10. Normal temizleme yöntemleriyle ciltten uzaklaştırılmayan tabaka .....ile ciltten uzaklaştırılır.
11. Gomaj peeling ..... ve .....ciltlerin kullanımı için uygundur.
12. Ciltten nem kaybını engelleyen ürünlere.....denir.
13. Yağlı ciltler için .....maskelerin kullanımı uygundur.
14. Islak tıraş için kullanılan ürünler .....amacıyla kullanılır.
15. Tıraş makinesiyle yapılan tıraşa .....denir.

## DEĞERLENDİRME

Cevaplarınızı cevap anahtarıyla karşılaştırınız. Yanlış cevap verdiğiniz ya da cevap verirken tereddüt ettiğiniz sorularla ilgili konuları faaliyete geri dönerek tekrarlayınız. Cevaplarınızın tümü doğru ise bir sonraki modüle geçmek için öğretmeninize başvurunuz.

# CEVAP ANAHTARLARI

## ÖĞRENME FAALİYETİ 1'İN CEVAP ANAHTARI

|    |   |
|----|---|
| 1  | D |
| 2  | C |
| 3  | B |
| 4  | E |
| 5  | A |
| 6  | E |
| 7  | E |
| 8  | C |
| 9  | B |
| 10 | D |
| 11 | B |
| 12 | A |

## ÖĞRENME FAALİYETİ 2'NİN CEVAP ANAHTARI

|   |   |
|---|---|
| 1 | E |
| 2 | A |
| 3 | A |
| 4 | B |
| 5 | C |
| 6 | C |
| 7 | D |

## ÖĞRENME FAALİYETİ 3'ÜN CEVAP ANAHTARI

|    |                            |
|----|----------------------------|
| 1  | nem<br>vermek/yumuşatmak   |
| 2  | % 70                       |
| 3  | % 10                       |
| 4  | zemin oluşturmak           |
| 5  | sulu jeller / yağlı jeller |
| 6  | yağlı                      |
| 7  | kış                        |
| 8  | azdır                      |
| 9  | yağlı                      |
| 10 | krem                       |

### ÖĞRENME FAALİYETİ 4'ÜN CEVAP ANAHTARI

|    |   |
|----|---|
| 1  | Y |
| 2  | Y |
| 3  | Y |
| 4  | D |
| 5  | Y |
| 6  | D |
| 7  | Y |
| 8  | Y |
| 9  | D |
| 10 | D |
| 11 | Y |
| 12 | D |
| 13 | D |

### ÖĞRENME FAALİYETİ 5'İN CEVAP ANAHTARI

|    |   |
|----|---|
| 1  | <b>KERATİN</b>  |
| 2  | <b>CİLT FONKSİYONLARININ<br/>BOZULMASINA</b>            |
| 3  | <b>KAN DOLAŞIMININ<br/>HIZLANMASI</b>                   |
| 4  | <b>VÜCUT</b>  |
| 5  | <b>YÜZ</b>  |
| 6  | <b>GRANÜLLER</b>  |
| 7  | <b>KÜÇÜK</b>  |
| 8  | <b>AKNELİ</b>   |
| 9  | <b>KILCAL DAMAR<br/>ÇATLAKLARININ<br/>GENİŞLEMESİNE</b> |
| 10 | <b>ENZİM</b>  |
| 11 | <b>NEMLİ</b>  |
| 12 | <b>SİLGİ İLE SİLME</b>                                  |
| 13 | <b>ÇOK HASSAS VE AKNELİ</b>                             |
| 14 | <b>OVALAYARAK /<br/>SOYULARAK</b>                       |
| 15 | <b>MATLAŞANA</b>  |

### ÖĞRENME FAALİYETİ 6'NİN CEVAP ANAHTARI

|    |   |
|----|---|
| 1  | D |
| 2  | D |
| 3  | Y |
| 4  | D |
| 5  | Y |
| 6  | D |
| 7  | Y |
| 8  | Y |
| 9  | D |
| 10 | D |
| 11 | Y |
| 12 | D |
| 13 | Y |

### ÖĞRENME FAALİYETİ 7'NİN CEVAP ANAHTARI

|    |   |
|----|---|
| 1  | E |
| 2  | D |
| 3  | C |
| 4  | C |
| 5  | E |
| 6  | D |
| 7  | A |
| 8  | B |
| 9  | B |
| 10 | E |



## MODÜL DEĞERLENDİRME CEVAP ANAHTARI

|    |                        |
|----|------------------------|
| 1  | temizlik               |
| 2  | temizleme losyonu      |
| 3  | karma / yağlı          |
| 4  | tonik                  |
| 5  | kuru                   |
| 6  | pul pul                |
| 7  | kış                    |
| 8  | 25                     |
| 9  | göz çevresi ampulleri  |
| 10 | peeling                |
| 11 | hassas / akneli        |
| 12 | maske                  |
| 13 | kil esaslı             |
| 14 | kılların yumuşatılması |
| 15 | kuru tıraş             |

## KAYNAKÇA

- ALPMEN Bayraktar, Günsel. **Kozmetik Preparatlar**, İstanbul, 1978.
- EATON Ann, Florence OPENSHEW, **Kozmetik Makyaj ve Manikür**, 2. Baskı, MEB Basımevi, İstanbul, 2000.
- GÜVEN Kasım Cemal, **Tıbbi ve Kozmetik Formüller**, Nobel Tıp Kitapevi, 10. Baskı, İstanbul, 2001.